

第15回 シーガルカップ 大会要項

2026. 09. 08

記

- 1 主 催 神奈川県スケート連盟フィギュア部門
- 2 競技会場 KOSÉ新横浜スケートセンター
- 3 競技日程 令和8年 11月 14日(土) 10時00分 開始予定
(2026年) 11月 15日(日) 10時00分 開始予定
人数により日程短縮の可能性ある。
- 4 滑 走 順 申込締切後に大会役員が抽選。1週間前迄に暫定版発表。
最終版は大会当日に掲示。確認のこと。

- 5 競技種目及び課題 (男・女シングル)
各クラスの年齢制限は無い。クラスは参加者数により細分化・統合する場合がある。

クラス	級	演技時間	課題
ノービスA男子 ノービスA女子	4級	3分	日ス連内規ノービスA に準ずる
ノービスB男子 ノービスB女子	4級	2分30秒	日ス連内規ノービスB に準ずる
3級クラス男子 3級クラス女子	3級	2分30秒	日ス連内規ノービスB に準ずる
2級クラス男子 2級クラス女子	2級	2分	日ス連2級ウェルバランスガイドラインに準ずる
1級クラス男子 1級クラス女子	1級	1分	日ス連1級ウェルバランスガイドラインに準ずる
初級クラス男子 初級クラス女子	初級	1分	日ス連初級ウェルバランスガイドラインに準ずる

日ス連ウェルバランスガイドライン(初級～2級)は3ページに抜粋掲載

- 6 参加資格 以下①～③を全て満たすこと。
① 申込締切日時点でエントリークラスの級に**最終合格**していること。
② 日本スケート連盟登録者(連盟登録クラブに所属しIDとパスワードの取得済者)であること。
③ 以下のどちらかに該当する者
1. 神奈川県に在住する者 2. 神奈川県内のクラブに所属している者
- 7 表 彰 上位3位まで賞状及びメダルを授与(参加数が多いクラスには6位まで賞状授与)
- 8 音 楽 CDの1曲目に録音する。出場クラス・氏名を明記し、大会当日に受付に提出のこと。
競技規程により、予備の音源を必ずリンクサイドまで持参のこと。
- 9 申込方法 ① [JSFマイページ](#)にログインし、競技会参加申込サイトから申込をすること。
JSFマイページへのログインには、選手の「登録番号」と「パスワード」が必要です。
※選手本人または保護者のメールアドレスを入力のこと。
申込内容と振込の確認その他試合準備にかかる本人との連絡にのみ使用します。
② 確認印刷を行い、申込内容を確認のこと。誤記があれば申込サイトにて修正する。
※確認印刷は申込期間中しか行えないので、必ず期間中に印刷し大会終了まで各自保管すること。
③ 競技会参加申込サイトで予定要素を締切日までに必ず**フリー欄に入力**のこと。
入力がない場合、出場できない可能性があります。
**※予定要素の申込締切日以降の修正や変更は、判明次第 申込サイトにて修正入力の上
問合せ先まで連絡すること。**
④ 顔写真は顔を認識できる、直近6ヶ月以内に撮影のものを
JSFマイページにて登録すること。

- 10 申込期間 令和8年 9月13日(日)～ 9月25日(金)
期日厳守! 期日を過ぎた申込は一切受け付けません。
**※申込サイトでの申し込みは、正式申込をされたことになります。申込期間内に限り
取消が可能です。**
※申込期限を過ぎてからのキャンセルは棄権扱いとなります。
参加料をお支払い頂くことになるのでご注意ください。

- 11 参加料 13,000円（下記口座宛 銀行振込。誤振込の場合は問合せ先にご連絡下さい）
振込は連盟側の通帳記帳で確認します。振込控コピー等の送付は必要ありません。
振込者名は必ず選手名（父母名義は不可）とすること。（例 ヨコハマハナコ）
- 12 振込期間 令和8年 9月13日（日）～ 9月25日（金） 期日厳守
- 13 振込先 本大会専用の口座です。下記口座以外への振込は不可。
三菱UFJ銀行 大森支店 普通預金 口座番号 0334141
口座名 神奈川県スケート連盟フィギュア部シーガルカップ 会計 松村ゆみ子
- 14 問合せ先 kanafigure123@yahoo.co.jp 大会事務局 宛
（棄権の場合などは競技前日までに上記宛連絡のこと。緊急の場合は当日。）

競技課題内容 第15回 シーガルカップ 要素数一覧表（詳しくは2026-2027 当該規程、ガイドラインを参照のこと）

課 題	ノービスA （日ス連内規）	ノービスB （日ス連内規）	日ス連ウェルバランス ガイドライン		
参加資格	4級男女	4級男女 3級男女	2級男女	1級男女	初級男女
ジャンプ	6	5	4	4	4
スピン	3	3	2	1	1
ステップと コレオシーケンス の選択	1ステップシーケンス	1コレオグラフィック シーケンス	1ステップシーケンス		（不要）
計	10	9	7	6	5

※予定要素の入力と、顔写真のJSFマイページへの登録は、大会申込期間前から可能ですが、申込締切日までに完了して下さい。予定要素は申込締切日以降の修正入力が可能です。

※申込は申込期間中のみ可能ですが、申込期間中何度でも修正可能です。

※予定要素・曲名・演技時間入力は、フリー欄（ショートプログラム欄ではない）に行うこと。

※この大会では、使用音楽のアルバム名・レコード番号は入力不要です。

2級, 1級, 初級 日本スケート連盟ウェルバランスガイドライン (抜粋)

2級 (2分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションを 2 回 またはジャンプ・コンビネーションを 1 回 ジャンプ・シーケンスを 1 回含むことができる。第1ジャンプは異なった4種類を含むこと(回転数が異なっても同じ種類とする)。1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)。

b) スピン要素 最大2

1つは1ポジションのスピンの(5回転以上)。レベルBで評価する。

1つはスピン・コンビネーション(6 回転以上)(基本姿勢 2 姿勢以上、各姿勢2回転必要)。レベルBで評価する。

c) ステップ・シーケンス 最大1

レベルBで評価する。

1級 (1分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと(回転数が異なっても同じ種類とする)。

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピンの(5回転以上)。レベルBで評価する。

c) ステップ・シーケンス 最大1

レベルBで評価する。

初級 (1分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと(回転数が異なっても同じ種類とする)。

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピンの(5回転以上) レベルBで評価する。

☆ 課題の明確化

・ジャンプ

ワルツ・ジャンプは初級のみ有点数認定。

ノーバリューであってもジャンプ枠は使った扱いとなる。

・スピン

すべてのスピンはフライング、足換えは任意 (3回転しなければノーレベル)

・ステップ

ステップ・シーケンスの長さはリンク長辺の1/2以上 (満たない場合はノーレベル)