

2026東京夏季フィギュアスケート競技会

(兼) 第39回 東京シンクロナイズド・スケーティングオープン大会

タイムスケジュール ※競技進行によって最大30分程度前後する可能性があります

2026年8月1日

8月22日(土)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>			人数(組数)
ジュニア女子(SP)1G-3G	3	7+7+7	6	9:00	-	11:10	21
整氷				11:10	-	11:25	
ジュニア女子(SP)4G	1	7	6	11:25		12:10	7
審判入れ替え				12:10	-	12:15	
インターミディエイトシンクロ	1	2	1	12:15	-	12:30	2
整氷				12:30	-	12:45	
シニア女子(SP)1G-3G	3	5+5+5	6	12:45	-	14:20	15
整氷				14:20	-	14:35	
シニア女子(SP)4G-6G	3	5+6+6	6	14:35	-	16:20	17
整氷				16:20	-	16:35	
シニア女子(SP)7G	1	6	6	16:35	-	17:10	6
ノービスB女子	2	6+7	5	17:10	-	18:25	13
整氷				18:25	-	18:40	
6級女子(SP)	1	7	6	18:40	-	19:25	7
ジュニア男子(SP)1G-2G	2	5+5	6	19:25	-	20:30	10
整氷				20:30	-	20:45	
ジュニア男子(SP)3G-4G	2	5+5	6	20:45	-	21:50	10

8月23日(日)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>			人数(組数)
ジュニア女子(FS)	3	6+6+6	6	8:30	-	10:45	18
整氷				10:45	-	11:00	
シニア男子(SP)	3	6+6+6	6	11:00	-	12:55	18
整氷				12:55	-	13:10	
ノービスB男子	1	6	5	13:10	-	13:45	6
ノービスA女子	2	6+6	5	13:45	-	15:00	12
整氷				15:00	-	15:15	
6級女子(FS)	2	4+4	6	15:15	-	16:20	8
ジュニア男子(FS)	2	6+6	6	16:20	-	17:50	12
整氷				17:50	-	18:05	
シニア女子(FS)	3	6+6+6	6	18:05	-	20:30	18

9月12日(土)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>			人数(組数)
初級女子U9	3	9+9+9	3	9:00	-	10:15	27
初級女子O10	2	9+10	3	10:15	-	11:10	19
整氷				11:10	-	11:25	
1級女子U9	3	6+7+7	3	11:25	-	12:25	20
1級女子O10	1	8	3	12:25	-	12:50	8
整氷				12:50	-	13:05	
初級男子	1	5	3	13:05	-	13:20	5
1級男子※初級と練習は同一	1	5	3	13:20	-	13:30	5
2級女子O11※8/1変更	2	7+7	3	13:30	-	14:30	14
整氷				14:30	-	14:45	
ノービスアイスダンス	1	2	3	14:45	-	15:00	2
ジュニアアイスダンス(RD)	1	2	5	15:00	-	15:15	2
シニアアイスダンス(FD)※ジュニアと練習は同一	1	2	5	15:15	-	15:30	2
アドバンスド・ノービス・ソロ	1	10	3	15:30	-	16:30	10
整氷				16:30	-	16:45	
2級女子U10※8/1変更	2	6+7	3	16:45	-	17:45	13
2級男子	2	5+5	3	17:45	-	18:30	10
整氷				18:30	-	18:45	
ノービスA男子	2	6+6	5	18:45	-	20:00	12
シニア男子(FS)	1	6	6	20:00	-	20:50	6
シンクロ9※採点無し	1	2		20:50	-	21:00	2