

## マスターズ課題

ISU JS 下位クラス対応ガイドラインに準ずる特別ルールとする。

- ① 2級クラス 2分±10秒 PCS ファクター：1.8 (全 PC 共通) 転倒-0.2
  - a) ジャンプ要素 最大4  
ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションを2個またはジャンプ・コンビネーションを1回、ジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類を含む。1つはアクセル型ジャンプ(ワルツジャンプを含む)でなくてはならない。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする)
  - b) スピン要素 最大2  
1つは1ポジションのスピンの。(3回転以上) レベル判定あり  
1つはスピン・コンビネーション(6回転以上)(基本姿勢2姿勢以上、各姿勢2回転必要) レベル判定あり
  - c) コレオグラフィック・シークエンスを1回またはステップ・シークエンスを1回  
最大1 レベルBで評価
- ② 1級クラス 1分±10秒 PCS ファクター1.5 (全 PC 共通) 転倒-0.2
  - a) ジャンプ要素 最大3  
ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1個含むことができる。  
第一ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする)
  - b) スピン要素 最大2  
1つは1ポジションのスピンの。(3回転以上) レベルBで評価
  - c) コレオグラフィック・シークエンスを1回またはステップ・シークエンスを1回  
最大1 レベルBで評価
- ③ 2分フリークラス 2分±10秒 PCS ファクター1.8 (全 PC 共通) 転倒-0.2  
自由課題(要素表提出は不要)