

2026 熊本市杯フィギュアスケート競技会

開催：2026/03/29 熊本市アクアドーム・リンク

【 課 題 】

競技種目 (男・女)	滑走時間 (すべて±10秒)	課 題
選手権	4分	2025-2026 I S U シニア フリースケーティング課題
ジュニア選手権	3分30秒	2025-2026 I S U ジュニア フリースケーティング課題
ノービスA	3分	2025-2026 日本スケート連盟 ノービスA課題
ノービスB	2分30秒	2025-2026 日本スケート連盟 ノービスB課題
6級	3分30秒	2025-2026 I S U ジュニア フリースケーティング課題
5級	3分	2025-2026 日本スケート連盟 ノービスA課題
4級	3分	2025-2026 日本スケート連盟 ノービスA課題
3級	2分30秒	2025-2026 日本スケート連盟 ノービスB課題
2級	2分	<p>●ジャンプ要素は最大5。</p> <p>第1ジャンプはすべて異なる種類のジャンプとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・少なくとも1つはアクセル系ジャンプを含む。(ワルツジャンプは不可) ・ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでもよい。 <p>そのうちの1つは3連続が許される。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同じ種類の2回転以上のジャンプは2回までとする。 <p>●スピン要素は最大2。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1つは1ポジションのスピン。 ・もう1つは標記の異なるスピン。 <p>(コンビネーションスピンは可) レベルBで評価</p> <p>●ステップシークエンス1つ レベルはBで評価。</p>
1級	1分	<p>●ジャンプ要素は、最大4。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。 ・少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。(ワルツジャンプも可) ・ジャンプコンビネーション2つ、 <p>もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでもよい。そのうちの1つは3連続のジャンプが許される。</p> <p>同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</p> <p>●スピン要素は、1ポジションのスピンを1つ、レベルはBで評価</p>
初級		
無級A		
無級B	1分以内	<p>●テスト音楽(初級②:フォワード・バックワード)の曲で滑走する</p> <p>ストローク(フォア・バック)・クロス・ステップ・ホップ等の変化も可</p>
オープン演技		●グループ・スケATING(アダルトグループ)