

## 2026 オーヴィジョンアイスアリーナカップ

競技種目	滑走時間	課 題
選手権	2分40秒±10秒	2026/2027 ISUシニアショートプログラム課題
	4分±10秒	2026/2027 ISUシニアフリースケーティング課題
ジュニア選手権	2分40秒±10秒	2026/2027 ISUジュニアショートプログラム課題
	3分30秒±10秒	2026/2027 ISUジュニアフリースケーティング課題
ノービス A	3分±10秒	2026/2027 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	2分30秒±10	2026/2027 日本スケート連盟ノービスB課題
6級	3分30秒±10秒	2026/2027 ISUジュニアフリースケーティング課題
5級	3分±10秒	2026/2027 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	3分±10秒	2026/2027 日本スケート連盟ノービスA課題
3級	2分30秒±10秒	2026/2027 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	2分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。</li> <li>少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプは不可。</li> <li>ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでよい。</li> <li>そのうちの1つは3連続が許される。</li> <li>同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</li> <li>・スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、もう1つは標記の異なるスピン。</li> <li>(コンビネーションスピン可) レベルはBで評価。</li> <li>・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。</li> </ul>
1級	1分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。</li> <li>少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。</li> <li>ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでよい。</li> <li>そのうちの1つは3連続のジャンプが許される。</li> <li>同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</li> <li>・スピン要素、1ポジションのスピンを1つ、レベルはBで評価</li> </ul>
初級		
無級		

※無級～2級の課題は日ス連のロークラス課題とは異なります