

令和7年度（第39回）市民総合スポーツ大会 第50回福岡市フィギュアスケート競技会

| 競技種目 | 滑走時間 | 課 題 |
|--------|-----------|---|
| 選手権 | 4分±10秒 | 2025/2026 ISUシニアフリースケーティング課題 |
| ジュニア | 3分30秒±10秒 | 2025/2026 ISUジュニアフリースケーティング課題 |
| ノービス A | 3分±10秒 | 2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題 |
| ノービス B | 2分30秒±10秒 | 2025/2026 日本スケート連盟ノービスB課題 |
| 5級 | 3分±10秒 | 2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題 |
| 4級 | 3分±10秒 | 2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題 |
| 3級 | 2分30秒±10秒 | 2025/2026 日本スケート連盟ノービスB課題 |
| 2級 | 2分±10秒 | <ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプは不可。 ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つと ジャンプシークエンス1つを含んでよい。 そのうちの1つは3連続が許される。 同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。 ・スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可) レベルはBで評価。 ・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。 |
| 1級 | 1分±10秒 | <ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでよい。 そのうちの1つは3連続のジャンプが許される。 同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。 ・スピン要素、1ポジションのスピンを1つ、レベルはBで評価。 |
| 初級 | | |
| 無級 | | |

※2級ジャンプ課題ワルツジャンプは不可です

※4級課題はノービスA課題に変更しています

※無級～2級の課題は日ス連のロークラス課題とは異なります