

## 2026 全九州フィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課題
選手権	4分±10秒	2025/2026 ISUシニアフリースケーティング課題
ジュニア	3分30秒±10秒	2025/2026 ISUジュニアフリースケーティング課題
ノービス A	3分±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	2分30秒±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	3分±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	3分±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題
3級	2分30秒±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	2分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。</li> <li>少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプは不可。</li> <li>ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでよい。</li> <li>そのうちの1つは3連続が許される。</li> <li>同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</li> <li>・スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可) レベルはBで評価。</li> <li>・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。</li> </ul>
1級	1分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。</li> <li>少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。</li> </ul>
初級		<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでよい。</li> <li>そのうちの1つは3連続のジャンプが許される。</li> <li>同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</li> </ul>
無級		<ul style="list-style-type: none"> <li>・スピン要素、1ポジションのスピンを1つ、レベルはBで評価。</li> </ul>

※2級ジャンプ課題ワルツジャンプは不可です

※4級課題はノービスA課題に変更しています

※無級～2級の課題は日ス連のロークラス課題とは異なります