

第46回中四国フィギュアスケート選手権大会 タイムスケジュール

2026年3月28日(土)

＜公式練習＞		＜練習(分)＞	＜時 間＞
無級、初級		20	9:00～ 9:20
1級、2級		20	9:20～ 9:40
3級、4級		20	9:40～10:00
		整氷15分	
6級J女子・男子		20	10:15～10:35
8,7級J、選手権		20	10:35～10:55
		整氷25分	
＜競技種目＞	＜グループ(人)＞	＜ウォームアップ(分)＞	＜時 間＞
無級女子・男子、初級女子・男子	フリー 8+(2+4+2)	5	11:20～12:10
1級女子	フリー 8	5	12:10～12:35
2級女子・男子	フリー (5+1)	5	12:35～13:05
		整氷15分	
3級女子	フリー 7	5	13:20～14:00
3級男子、4級女子・男子	フリー (2+2+1)	5	14:00～14:30
		整氷15分	
6級J女子・男子	ショート 6+(4+3)	6	14:45～16:05
		整氷15分	
8,7級J女子	ショート 4+4	6	16:20～17:15
8,7級J男子、8,7級選手権女	ショート (1+3)	6	17:15～17:45

2026年3月29日(日)

＜公式練習＞		＜練習(分)＞	＜時 間＞
ノービスB、A		20	9:00～ 9:20
5級女子・男子		20	9:20～ 9:40
6級J		20	9:40～10:00
8,7級J、選手権		20	10:00～10:20
オープン		15	10:20～10:35
		整氷25分	
＜競技種目＞	＜グループ(人)＞	＜ウォームアップ(分)＞	＜時 間＞
ノービスB女子・男子	フリー (5+1)	5	11:00～11:30
ノービスA女子・男子	フリー (4+3)	5	11:30～12:10
5級女子・男子	フリー (6+1)	5	12:10～12:50
		整氷15分	
6級J女子・男子	フリー 6+(4+3)	6	13:05～14:35
		整氷15分	
8,7級J女子	フリー 4+4	6	14:50～15:50
8,7級J男子、8,7級選手権女子	フリー (1+3)	6	15:50～16:20
オープン	フリー 5	5	16:20～16:40
表彰式			16:40～16:55

※ 公式練習参加は自由です。(滑走料¥2,000/一人、一回)

※ 競技進行の都合により、時間は変更になる場合がありますので、注意してください。

※ 棄権者が出た場合は、8,7級ジュニア女子は当日1グループになる場合があります。