

## Spring Cup 2026 【 競技種目 及び 課題 】

クラス	参加資格	滑走時間 (すべて+10秒以内)	課 題
選手権	7級以上	SP 2分40秒 FS 4分	2025～2026 ISUシニア課題 *FSはSPの成績上位24人で行う
Jr選手権	6級以上	SP 2分40秒 FS 3分30秒	2025～2026 ISUジュニア課題 *FSはSPの成績上位24人で行う
6級FS	6級 (女子のみ)	FS 3分30秒	2025～2026 ISUジュニア課題
5級FS	5級	FS 3分	男女とも日本スケート連盟2025～2026 ノービスA課題
ノービスA	男子4級以上 女子6級以上	FS 3分	男女とも日本スケート連盟2025～2026 ノービスA課題
ノービスB	男子3級以上 女子5級以上	FS 2分30秒	男女とも日本スケート連盟2025～2026 ノービスB課題
4級FS	4級	FS 3分	男女とも日本スケート連盟2025～2026 ノービスA課題
3級FS	3級	FS 2分30秒	男女とも日本スケート連盟2025～2026 ノービスB課題
2級FS	2級	FS 2分	PCSファクター：1.8 転倒：-0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションを2回またはジャンプ・コンビネーションを1回、ジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。第1ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする) ・1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。 ・同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする) b) スピン要素 最大2 ・1ポジションのスピンの5回転以上 レベルBで評価する。 ・スピン・コンビネーション(6回転以上) 基本姿勢2姿勢以上、各姿勢2回転必要、レベルBで評価する。 c) ステップシークエンス 最大1 ・レベルBで評価する
1級FS	1級	FS 1分	PCSファクター：1.5 転倒：-0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。 第1ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする) b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの5回転以上 レベルBで評価する。 c) ステップシークエンス 最大1 ・レベルBで評価する
初級FS	初級	FS 1分	PCSファクター：1.2 転倒：-0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。 第1ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする) b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの5回転以上 レベルBで評価する。
無級FS	無級	FS 1分	PCSファクター：1.0 転倒：-0.2 a) ジャンプ要素 最大3 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスは不可。 ジャンプはすべて異なった種類。(回転数が異なっても同じ種類とする) b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの5回転以上 レベルBで評価する。

ノービスB、3級、2級、1級、初級、無級競技は、プログラム後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を1.1倍しない。  
 \*ワルツジャンプは初級、無級のみベースバリュ-0.30で設定する。ノーバリュ-であっても、ジャンプの枠は使ったものとする。  
 \*スピンは3回転しなければノーレベル。フライング、足換えは任意 レベルBのみ。  
 \*ステップシークエンスの長さは、リンク長編の1/2以上あれば認定する。1/2に満たない場合はノーレベル。