

びわこカップ2025フィギュアスケート競技会

【競技種目及び課題】

滋賀県スケート連盟

	競技種目	滑走時間	課 題
①	国体予選 FS 男子・女子	成年 4分	2025-2026 ISUシニア課題
		少年 3分30秒	2025-2026 ISUジュニア課題
②	全中予選 男子・女子	3分30秒	男女とも 2025-2026 ISUジュニア課題
③	ジュニア選手権競技 FS 男子・女子	3分30秒	男女とも 2025-2026 ISUジュニア課題
④	ノービスA競技 男子・女子	男子 3分	男女とも 日本スケート連盟
		女子 3分	2025-2026 ノービスA課題
⑤	ノービスB競技 男子・女子	男子 2分30秒	男女とも 日本スケート連盟
		女子 2分30秒	2025-2026 ノービスB課題
⑥	5級競技 男子・女子	男子 3分	男女とも 日本スケート連盟
		女子 3分	2025-2026 ノービスA課題
⑦	4級競技 男子・女子	男子 3分	男女とも 日本スケート連盟
		女子 3分	2025-2026 ノービスA課題
⑧	3級競技 男子・女子	男子 2分30秒	男女とも 日本スケート連盟
		女子 2分30秒	2025-2026 ノービスB課題
⑨	※ 2級競技	男女とも 2分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを2回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと。（回転数が異なっても同じ種類とする。） ・1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。（ワルツジャンプは不可） ・同じ種類のジャンプは2個まで。（回転数が異なっても同じ種類とする。） b) スピン要素 最大 2 ・1つは1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上） ・1つはコンビネーションスピン（足換え自由、10回転以上） 1姿勢2回転以上回転すること。 レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。 c) ステップシークエンス 最大 1 レベル B で評価する。
⑩	※ 1級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類。（回転数が異なっても同じ種類とする。）（ワルツジャンプは不可） b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上） レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。 c) ステップシークエンス 最大 1 レベル B で評価する。
⑪	※ 初級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類。（回転数が異なっても同じ種類とする。） b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上） レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。
⑫	※ 無級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 3 ・ジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスは不可 全て異なった種類のもの（回転数が異なっても同じとする） b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上） レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。
⑬	エンジェルクラス	男女とも1分	課題はなし

※ 2級競技、1級競技、無・初級競技は、プログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を 1.1倍しない。

※ ワルツジャンプは無・初級のみベースバリュー0.30で認定。ノーバリューでもジャンプの枠は使ったものとする。