

要項別紙（各クラスの滑走時間、課題）

シングル・スケーティング

クラス		時間	課題
選手権クラス	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分40秒±10秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム
ジュニア選手権クラス	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分40秒±10秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム
4 (Aクラス)	取得級、年齢制限なし	男・女共に3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA課題
3 (Bクラス)	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
2 (Cクラス)	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス2級課題【別記4】
1 (Dクラス)	取得級、年齢制限なし	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス1級課題【別記3】
初 (Eクラス)	取得級、年齢制限なし	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス初級課題【別記2】
無 (Fクラス)	取得級、年齢制限なし	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス無級課題【別記1】

人数が多いときは年齢でクラス分けすることがあります。