

要項別紙（各クラスの滑走時間、課題）

シングル・スケートニング

クラス		時間	課題
選手権クラス	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分40秒±10 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム
ジュニア選手権クラス	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分40秒±10 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム
4（Aクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に3 分±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA 課題
3（Bクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に2 分30 秒±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
2（Cクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に2 分±10 秒	日本スケート連盟 ロークラス2 級課題【別記4】
1（Dクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に1 分±10 秒	日本スケート連盟 ロークラス1 級課題【別記3】
初（Eクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に1 分±10 秒	日本スケート連盟 ロークラス初級課題【別記2】
無（Fクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に1 分±10 秒	日本スケート連盟 ロークラス無級課題【別記1】

人数が多いときは年齢でクラス分けすることがあります。