

第 56 回長野市スケート競技大会
3月7日 エムウェーブ

2026/03/04更新

	クラス	人数
13:00 —	開会式、抽選	
14:00 — 14:40	6級女子1-5・男子SP1 (練習時間6分)	6
14:40 — 14:55	女子無級1-4 男子無級1 (練習時間5分)	5
14:55 — 15:15	女子初級1-2 女子1級1-3 (練習時間5分)	5
15:15 — 15:35	女子2級1-4 (練習時間5分)	4
15:35 — 16:00	女子3級1・女子4級1-2 (練習時間5分)	3
16:00 — 16:20	女子5級1・男子4級 (練習時間6分)	2
16:20 17:00	6級女子1-5・男子SP1 (練習時間6分)	6
17:00 ~	表彰式	