

## 第44回長野県フィギュアスケート選手権大会

1. 主催 長野県スケート連盟
2. 主管 長野県フィギュア委員会
3. 期日 令和8年2月23日(祝) 13:30-19:00予定 参加人数により調整  
13:30～開会式  
14:30～競技開始  
※参加人数により変更することがある
4. 会場 風越アイスアリーナ
5. 競技規定 I. S. U. 及び日本スケート連盟の競技規定による
6. 競技種目 男女ともシングルスケーティング
7. 参加資格 長野県スケート連盟登録クラブの登録者  
クラス分け課題は別紙のとおり、
8. 表彰 (1)選手権クラス1位の者に優勝杯、メダル及び賞状、2位から3位にメダル及び賞状、4位から6位に賞状を授与する  
(2)他各クラス1位から3位に賞状及びメダル、4位から6位に賞状を授与する
9. 参加申込 日本スケート連盟ホームページ「競技会オンライン申込サイト」 <https://www.skatingjapan.jp/myac/>  
より申し込みと予定要素を入力する。  
(1)申込締切日 令和8年1月31日(土)  
(2)参加料 1人5,000円 (大会当日クラブ毎にまとめて集金)  
(3)予定要素、音源は1月31日までに 日本スケート連盟マイページサイトにて登録すること

## 【競技種目】

### シングル・スケーティング 男子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7 級以上	2025 年 7 月 1 日以前に 17 才に達している者	2 分 40 秒±10 秒 4 分±10 秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケーティング
ジュニア選手権	5 級以上	2006 年 7 月 1 日～2012 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 40 秒±10 秒 3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケーティング
ノービス A	4 級以上 (見込み級を含む)	2012 年 7 月 1 日～2014 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
ノービス B	3 級以上 (見込み級を含む)	2014 年 7 月 1 日～2016 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
4 級クラス			3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
3 級クラス			2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
2 級クラス			2 分±10 秒	日本スケート連盟 下位クラスガイドラインに準ずる
1 級クラス			1 分±10 秒	同上
初級クラス			1 分±10 秒	同上

### シングル・スケーティング 女子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7 級以上	20245 年 7 月 1 日以前に 17 才に達している者	2 分 40 秒±10 秒 4 分±10 秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケーティング
ジュニア選手権	7 級以上	2006 年 7 月 1 日～2008 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 40 秒±10 秒 3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケーティング
	6 級以上	2008 年 7 月 1 日～2012 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)		
ノービス A	6 級以上 (見込み級を含む)	2012 年 7 月 1 日～2014 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
ノービス B	5 級以上 (見込み級を含む)	2014 年 7 月 1 日～2016 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
6 級クラス			3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケーティング
5 級クラス			3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケーティング
4 級クラス			3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
3 級クラス			2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
2 級クラス			2 分±10 秒	日本スケート連盟 下位クラスガイドラインに準ずる
1 級クラス			1 分±10 秒	同上
初級クラス			1 分±10 秒	同上

※1 選手権、ジュニア選手権のフリー・スケーティングは競技日程上、ショート・プログラム上位2グループで実施します。

※2 ジュニア選手権、ノービス A、ノービス B の年齢要件は来シーズン年齢を含む。

## 競技課題の内容

【別記 1】 2級クラス 男子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.8(全 PC 共通) 転倒:-0.2

(演技時間 2 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4個

ジャン2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 2 回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった 4 種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

内 1 つはアクセル型ジャンプでなければならない。但し、同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)

b) スピン要素 異なった 2 種類を 2 個 (レベルは認定)

1 つは1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)

1 つはスピン・コンビネーションのスピン(足換えが無い場合は5回転以上、足換えがある場合は、合計 10 回転以上)

c) ステップ要素 ステップ・シークエンス 最大レベル 1 で評価をする。

水面を十分に使用したステップ・シークエンス

【別記 2】 1級クラス 男子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.5(全 PC 共通) 転倒:-0.2

(演技時間 1 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャン2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 1 回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった 4 種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可

b) スピン要素 最大 1 個

1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)レベルBで評価する。

c) ステップ要素 ステップ・シークエンス 最大レベル B で評価をする。

シークエンスの長さは 1/2 以上で認定する。

【別記 3】 初級クラス 男子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.2(全 PC 共通) 転倒:-0.2

(演技時間 1 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャン2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 1 回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった 4 種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可

b) スピン要素 最大 1 個

1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)レベルBで評価する。

【別記4】 2級クラス 女子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.8(全PC共通) 転倒:-0.2

(演技時間2分±10秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4個

ジャン2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを2回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

内1つはアクセラ型ジャンプでなければならない。但し、同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)

b) スピン要素 異なった2種類を2個 (レベルは認定)

1つは1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)

1つはスピン・コンビネーションのスピン(足換えが無い場合は5回転以上、足換えがある場合は、

合計10回転以上)

c) ステップ要素 ステップ・シークエンス 最大レベル1で評価をする。

氷面を十分に使用したステップ・シークエンス

【別記5】 1級クラス 女子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.5(全PC共通) 転倒:-0.2

(演技時間1分±10秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャン2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ不可

b) スピン要素 最大1個

1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)最大レベル1で評価する。

c) ステップ要素 ステップ・シークエンス 最大レベルBで評価をする。

シークエンスの長さは1/2以上で認定をする。

【別記6】 初級以下クラス 女子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.2(全PC共通) 転倒:-0.2

(演技時間1分±10秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャン2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可

b) スピン要素 最大1個

1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)レベルBで評価する。