

第49回リリーカップカナガワ
神奈川県フィギュアスケートフリー選手権大会 大会要項

2026.01.26

記

- 1 主 催 神奈川県スケート連盟
2 開催場所 KOSE 新横浜スケートセンター
3 開催日時 令和8年4月11日（土） 10時00分 開始予定
 令和8年4月12日（日） 11時30分 開始予定
 令和8年4月18日（土） 10時00分 開始予定
4 滑走順 申込締切後に大会役員が抽選。1週間前迄に暫定版発表。
[日本スケート連盟公式結果サイト/Figure Skating/地方競技会/14 神奈川](#) に掲載
最終版は大会当日に掲示する。必ず確認すること。
5 競技課題 各クラスの年齢制限は無い。年齢や所持級によりクラスを細分化する場合がある。

クラス	最終合格級	演技時間	課題
選手権 男子	6級以上	4分	ISU規程シニア フリーに準ずる
選手権 女子			
ジュニア 男子	5級以上	3分30秒	ISU規程ジュニア フリーに準ずる
ジュニア 女子			
ノービスA男子I	5級以上	3分	日ス連規程ノービスA に準ずる
ノービスA女子I			
ノービスA男子II	4級	3分	日ス連規程ノービスA に準ずる
ノービスA女子II			
ノービスB男子I	5級以上	2分30秒	日ス連規程ノービスB に準ずる
ノービスB女子I			
ノービスB男子II	4級	2分30秒	日ス連規程ノービスB に準ずる
ノービスB女子II			
3級クラス 男子	3級	2分30秒	日ス連規程ノービスB に準ずる
3級クラス 女子			
2級クラス 男子	2級	2分	日ス連2級ガイドラインに準ずる
2級クラス 女子			
1級クラス 男子	1級	1分	日ス連1級ガイドラインに準ずる
1級クラス 女子			
初級クラス 男子	初級	1分	日ス連初級ガイドラインに準ずる
初級クラス 女子			

- 6 参加資格 下記①～③を全て満たすこと
① 申込最終日までに当該テスト級に最終合格していること。
② 日本スケート連盟登録者であること。
③ 以下のいずれかに該当すること。
1. 神奈川県内在住者 2. 神奈川県内クラブ所属者
3. 神奈川県内の学校に在学している者
4. 神奈川県代表国スポ参加資格より
 ふるさと選手制度対象者
 (成年種別のみ。卒業した小学校・中学校・高等学校のいずれかが神奈川県内所在)
7 表彰 1位から3位に賞状およびメダル
 4位から6位に賞状(一定以上の人数のクラスのみ)
8 音楽 CDに1トラックのみ録音する。
 出場クラス・氏名を明記し、大会当日に受付に提出のこと。
 競技規程により音楽再生不具合に備え予備の音源を必ずリンクサイドに持参すること。
9 申込方法 ①[JSFマイページ](#)にログインし、
 日本スケート連盟競技会参加申込サイトから申込をする。
 (JSFマイページへのログインには選手の登録番号とパスワードが必要です)
 ※選手本人または保護者のメールアドレスを入力すること。

申込内容と振込の確認その他試合準備にかかる本人との連絡にのみ使用します。
 ②確認印刷を行い、申込内容を確認すること。誤記があれば申込サイトで修正する。
 ※確認印刷は申込期間終了後できなくなるので、必ず期間中に印刷し大会終了まで各自で保管すること。
 ③JSFマイページで予定要素を入力する。必ずフリー要素欄に入力すること。
 ※予定要素は申込期間後も修正可能だが、判明次第速やかに修正すること。
 ④顔写真は顔を認識できる、直近6ヶ月以内に撮影のものを
 JSFマイページにて登録すること。
 ※写真はパンフレット作成にのみ利用します。
写真の掲載を希望しない場合は、申込時に「その他（連絡事項等）」にその旨記載すること。

- 10 申込期間 令和8年 2月12日（木）～ 2月26日（木）
期日厳守！期日を過ぎた申込は一切受け付けません。
※申込サイトでの申し込みは、正式申込をされたことになります。申込期間中に限り取消可能です。
※申込期限を過ぎてからのキャンセルは棄権扱いとなります。
参加料をお支払い頂くことになるのでご注意ください。
- 11 参加料 初級～4級 13,000円
 5級以上 15,000円
 （下記口座宛 銀行振込。誤振込の場合は問合せ先にご連絡下さい）
 振込者名は必ず選手名（父母名義不可）とすること。（例 ヨコハマハナコ）
- 12 振込期間 令和8年 2月12日（木）～ 2月26日（木）期日厳守
- 13 振込先 本大会専用の口座です。（他の大会の振込先口座とは異なります）
 三菱UFJ銀行 大森支店 普通預金 口座番号 0334167
 口座名 神奈川県スケート連盟フィギュア部リリーカップ会計松村ゆみ子
- 15 その他 本大会は、「ミニマム取得可能競技会」になります。
- 14 問合せ先 kanafigure123@yahoo.co.jp 大会事務局 宛
 （棄権の場合は競技前日までに上記宛に連絡のこと）

競 技 課 題 内 容

リリーカップ。カナカワ

要素数 一覧表（詳しくは2025-2026当該規程、ガイドラインを参照のこと）

課題	シニア フリー (ISU規程)	ジュニア フリー (ISU規程)	ノービスA (日ス連規程)	ノービスB (日ス連規程)	日本スケート連盟 ガイドライン		
参加資格	6級以上	5級以上	4級以上	4級以上	3級	2級	1級
ジャンプ	7	7	6	5	4	4	4
スピinn	3	3	3	3	2	1	1
ステップと コレオシーケンス の選択	1ステップシーケンス + 1コレオグラフィック シーケンス	1コレオグラフィック シーケンス	1ステップシーケンス	1コレオグラフィック シーケンス	1ステップ シーケンス	(不要)	
計	12	11	10	9	7	6	5

2級, 1級, 初級 日本スケート連盟ウェルバランスガイドライン (抜粋)

2級 (2分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを2回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。同じ種類のジャンプは2個まで（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大2

1つは1ポジションのスピン（5回転以上）。レベルBで評価する。

1つはスピン・コンビネーション(6回転以上)（基本姿勢2姿勢以上、各姿勢2回転必要）。レベルBで評価する。

c) ステップ・シークエンス 最大1

レベルBで評価する。

1級 (1分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピン（5回転以上）。レベルBで評価する。

c) ステップ・シークエンス 最大1

レベルBで評価する。

初級 (1分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピン（5回転以上） レベルBで評価する。

☆ 課題の明確化

・ジャンプ

ワルツ・ジャンプは初級のみ有点数認定。

ノーバリューであってもジャンプ枠は使った扱いとなる。

・スピン

すべてのスピンはフライング、足換えは任意 （3回転しなければノーレベル）

・ステップ

ステップ・シークエンスの長さはリンク長辺の 1／2以上 （満たない場合はノーレベル）