

# 第53回関東学生フィギュアスケート選手権大会

## ロークラスにおける競技課題

令和8年1月10日  
(一社)日本学生氷上競技連盟

### <シングル>

#### 1. 課題の明確化

##### A. ジャンプ

ワルツ・ジャンプは初級、1級、2級においてベースバリュー0.30で認定する。1Aのダウングレードはワルツ・ジャンプにならずノーバリューのジャンプとなる。禁止とされているジャンプを実施した場合はノーバリューとする。ノーバリューであってもジャンプの枠は使ったものとする。

##### B. スピン

全てのスピンはフライング、足換えは任意。レベルB(ベーシック)で評価する。1ポジションのスピンについて、基本姿勢が3回転以上ある場合はレベルBとして判定されるが、基本姿勢が5回転未満の場合は必須回転数に満たないものとしてGOEでマイナス評価される。

##### C. ステップ・シークエンス

シークエンスの長さはリンク長辺の1/2以上あれば認定する。1/2に満たなければノーレベル。レベルBで評価する。

#### 2. 減点についての追加事項

- ・演技時間違反 - 超過または不足した5秒までごとに : -0.5点
- ・演技開始の遅れ - 名前の呼び出しから30秒経過後～60秒未満に演技開始姿勢をとった場合 : -0.5点
- ・衣装/小道具違反 : -0.5点
- ・衣装の一部/装飾品の氷上落下 (1個以上) : -0.5点

#### 3. 各級の課題

- ・初級 1分±10秒 PCS : CO, PR, SS ファクター : 1.2 (全PCS共通) 転倒 : -0.2

##### a) ジャンプ要素 最大 4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。同じ種類のジャンプは2回まで(回転数が異なっても同じ種類とする)。

##### b) スピン要素 最大 1

1ポジションのスピン(5回転以上)。レベルBで評価する。

- ・1級 1分±10秒 PCS : CO, PR, SS ファクター : 1.5 (全PCS共通) 転倒 : -0.2

##### a) ジャンプ要素 最大 4

ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 1 回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類であること。また、同じ種類のジャンプは 2 回まで(回転数が異なっても同じ種類とする)。

b) スピン要素 最大 1

1 ポジションのスピン (5回転以上)。 レベルBで評価する。

c) ステップ・シークエンス 最大 1

レベルBで評価する。

・ 2 級 2 分±10 秒 PCS : C0, PR, SS ファクター : 1.8 (全 PCS 共通) 転倒 : -0.2

a) ジャンプ要素 最大 4

ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションを2回。またはジャンプ・コンビネーションを1回、ジャンプ・シークエンスを 1回含むことができる。第一ジャンプは異なった 4 種類であること。また、同じ種類のジャンプは 2 回まで(回転数が異なっても同じ種類とする)。

b) スピン要素 最大 2

1 つは 1 ポジションのスピン(5回転以上)。 レベルBで評価する。

1 つはスピン・コンビネーション(6回転以上)。(基本姿勢2姿勢以上、各姿勢2回転必要)  
レベルBで評価する。

c) ステップ・シークエンス 最大 1

レベルBで評価する。