

第 55 回北日本フィギュアスケート競技大会

- 1 主 催 群馬県スケート連盟、参加各道県スケート連盟
- 2 主 管 群馬県スケート連盟 フィギュア部
- 3 競技規程 ISU 規定及び(公財)日本スケート連盟競技規程による
- 4 会 期 2026 年 3 月 27 日 (金) ～3 月 29 日 (日)
- 5 会 場 ALSOK ぐんまアイスアリーナ (371-0047 前橋市関根町 800)
- 6 競技種目 シングル
- ① Sr クラス 男・女 6 級以上 ショートプログラム、フリースケーティング※
ISU シニア課題
- ② Jr クラス 男・女 5 級以上 ショートプログラム、フリースケーティング※
ISU ジュニア課題
- ③ A クラス 男・女 4 級以上 フリースケーティング 3 分
(公財)日本スケート連盟 ノービス A 課題
- ④ B クラス 男・女 3 級以上 フリースケーティング 2 分 30 秒
(公財)日本スケート連盟 ノービス B 課題
- ⑤ C クラス 男・女 2 級以上 フリースケーティング 2 分
別紙下級クラスガイドライン参照
- ⑥ D クラス 男・女 1 級以上 フリースケーティング 1 分
別紙下級クラスガイドライン参照
- ⑦ E クラス 男・女 無級、初級 フリースケーティング 1 分
別紙下級クラスガイドライン参照
- ※ Jr・Sr クラスの FS 進出人数 (上位若干名) は、申込締切後に公表します。
各クラス参加選手が多数の場合はクラスを級・年齢別に細分することがあります。
ミニマムポイント取得対象大会
- 7 参加資格 日本スケート連盟競技登録者であり、かつ、
1 道 12 県(北海道・東北 6 県・新潟・埼玉・栃木・群馬・千葉・茨城)の以下のいずれかに該当
していること。
- A) 1 道 12 県のスケート連盟に登録している選手
B) 1 道 12 県に所属する団体 (クラブ) に登録している選手
- 全クラス年齢制限なし・申込締切日までに該当テスト級を取得していること。
- 8 音 楽 CD を使用する。(必ず予備音源を持参すること)
- 9 表 彰 各クラスとも、1 位～3 位にメダルを授与、1 位～8 位入賞者に賞状を授与する
- 10 申込方法 JSF マイページから申し込むこと。
- 11 申込期間 2026 年 2 月 1 日 (日)～2 月 15 日 (日) (参加料振込も同じく)
- 12 参 加 料 銀行振込に限る。振込名は選手名。申込後の参加料の返金は致しません。
参加料 15,000 円
振込先：群馬銀行 桐生支店 普) 1 5 9 7 2 1 3
群馬県スケート連盟 フィギュア部 代表 鎗木 幸子
- 13 スケジュール・滑走順 競技会スケジュール、滑走順、Jr・Sr クラスのフリー進出 (若干名) 人数は、申込締切後確定
次第、日本スケート連盟地方競技会ページに掲載します。
- 14 公式練習 申込締切後に公式練習の有無、金額等を大会事務局より各道県連盟フィギュア部長経由で連絡
します。
- 15 宿 泊 各自手配すること。
- 16 そ の 他 (1) 予定要素の入力、及び、変更は 3/22 (日) までに競技会参加申込みサイトに入力すること。
(2) 各自にてスポーツ傷害保険等に必ず加入すること。
(3) 小中学生の参加は、保護者の同意書(直筆署名、コピー不可)を当日持参すること。
(4) FD テスト級の資格を証明出来るもの、保険証を持参のこと。
(5) 問合せ先：群馬県スケート連盟 フィギュア部長 鈴木みゆき

m-sage@crocus.ocn.ne.jp

ロークラス（C・D・Eクラス） 競技課題

別記1 Cクラス（2級） 2分 PCS（CO、PR、SK）ファクター：1.8（全PC共通）転倒：-0.2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションを2回 または
ジャンプ・コンビネーションを1回、ジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。

第一ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。

1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。

同じ種類のジャンプは2個まで（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大2

1つは1ポジションのスピンの（5回転以上）レベルBで評価する。

1つはスピン・コンビネーション（6回転以上）（基本姿勢2姿勢以上、各足2回転必要）

レベルBで評価する。

c) ステップ・シークエンス 最大1 レベルBで評価する。

別記2 Dクラス（1級） 1分 PCS（CO、PR、SK）ファクター：1.5（全PC共通）転倒：-0.2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は シークエンスを1回含むことができる。

第一ジャンプは異なった4種類（回転数が異なっても同じ種類）とする。

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピンの（5回転以上）レベルBで評価する。

c) ステップ・シークエンス 最大1 レベルBで評価する。

レベルBで評価する。

別記3 Eクラス（無級・初級） 1分 PCS（CO、PR、SK）ファクター：1.2（全PC共通）転倒：-0.2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は シークエンスを1回含むことができる。

第一ジャンプは異なった4種類（回転数が異なっても同じ種類）とする。

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピンの（3回転以上）レベルBで評価する。

ロークラス（C・D・Eクラス） 競技課題に関する明確化

A. ジャンプ

- ・ C・D・Eクラスは、規定されている最大ジャンプ数のうち第一ジャンプが重複したものはそのジャンプの枠すべてが無価値となる。
- ・ D・Eクラスは、ワルツジャンプ（1W：SOV 0.3）を認定する。
シングルアクセルのダウングレードは無価値であり、ワルツジャンプとは異なる。
- ・ C・D・Eクラスは、プログラムの後半にジャンプを行っても基礎値（SOV）を1.1倍しない。

B. スピン

- ・ すべてのスピンは5回転以上を基本（Eクラスは除く）とし、フライングおよび足換えは任意とする。
- ・ 3回転しなければノーレベル。

C. ステップ・シークエンス

- ・ ステップ・シークエンスの長さはリンク長辺の1／2以上あれば認定する。
1／2に満たない場合はノーレベル。