

予定時刻 時 分	競 技 種 目 等	グループ (人数)	所要予定時刻 分 秒	備考
12 00	役員集合(県内役員)			
12 20 ~	参加者受付 ※滑走順は事務局でランダム抽選を行いました。			
13 00	整 氷 (設営等開始) 13:30県外役員集合		15	
13 15	自由練習(整理No.1~13番)	1G(13人)	15	※音楽はかけません
30	自由練習(整理No.22~33番)	1G(12人)	15	が音源の調整を
45	自由練習(整理No.35~43と46~50番)	1G(14人)	15	行います
14 00	自由練習(男性参加者)	1G(11人)	15	
14 15	整 氷		15	
14 30	ウォームアップ		5	
35	SAPPHIRE 女子 1 (50代以上)	酒巻 真利		
39		佐竹 祐子		
43		松原 さやか	1G	
47		小林 佳代子	(6人)	
51		高津 陽子		
55		木ノ内 泉		
14 59	ウォームアップ		5	
15 04	SAPPHIRE 女子 8 (50代以上)	田邊 照代		
08		高城 真由美		
12		石田 雅子	1G	
16		竹井 史代	(7人)	
20		星合 真佐子		
24		沼田 あゆみ		
28		大河内 あき		
15 32	ウォームアップ		5	
37	TOPAZ 女子 1 (40代)	三宅 千晶		
41		大西 澄枝		
45		山本 垣紀	1G	
49		塩原 由依子	(6人)	
52		平岩 春菜		
56		長部 景子		
16 00	ウォームアップ		5	
05	TOPAZ 女子 7 (40代)	大沢 理恵		
09		岩崎 沙織		
13		藤堂 美香	1G	
17		宇木 宏枝	(6人)	
21		柳 真美		
25		清水 康江		
30	整 氷		15	

予定時刻 時	分	競技種目等				グループ (人数)	所要予定時刻 分	秒	備考
16	45				ウォームアップ				5
	50	SAPPHIRE	男子	1	小林 祐樹				
	54	(50代以上)		2	橋爪 良之				
	58			3	真家 彰				
17	02			4	永田 智久				1G (6人)
	06			5	北谷 公嗣				
	10			6	木谷 茂				
17	15			ウォームアップ					5
	20	SAPPHIRE	男子	7	三浦 陽				
	24	(50代以上)		8	藏田 憲彦				
	28	40代	男子	1	片山 洋平				
	32	30代	男子	1	小林 拓希				
	36			2	松井 雅人				
17	40			ウォームアップ					5
	45	RUBY	女子	1	伊藤 百合香				
	49	(30代)		2	黒岩 あかね				
	53			3	森山 夏希				
	57			4	小笠原 真実				
18	01			5	大橋 美津穂				1G (7人)
	05			6	橋爪 里美				
	09			7	増田 垂美				
18	13			ウォームアップ					5
	18	RUBY	女子	8	小田原 麻奈美				
	22	(30代)		9	斎藤 すずこ				
	26	PEARL	女子	1	鈴木 智香子				
	30	(20代)		2	齊城 里夏				
	34			3	一岡 沙希				
	38			4	新井 南海				
	42			5	酒巻 美海				
	46			整 氷					15

19 05 競技終了予定時刻～ 約40分間 フリー滑走
(参加者の皆さんとの氷上交流の時間となります。撮影などもご自由にどうぞ)

※表彰式のアナウンスがありましたら、大会参加者は集合してください。

※競技進行の都合により、時間は変更される場合がありますので注意して下さい。

※個人のゴミは各自持ち帰りです！協力をお願いします。飲食は、2階観覧席でお願いします。

★競技観覧中のお願い★

①リンクサイドは、選手、コーチ（インストラクター）、競技役員以外は入れません。

②2階席では、フェンスに肘をかけてはいけません。

競技中の移動（リンクサイド、2階席とも）は最小限でお願いします。競技の妨げとなります。

20 30 施設外（敷地外）退去をお願いします。