

予定時刻 時 分		競 技 種 目 等			グループ (人数)	所要予定時刻 分 秒	備考
12	00	役 員 集 合 (県 内 役 員)					
12	20 ~	参 加 者 受 付					
		※滑走順は事務局でランダム抽選を行いました。					
13	00	整 氷 (設営等開始) 13:30県外役員集合				15	
13	15	自由練習 (整理No.1~13番)			1G(13人)	15	※音楽はかけません が音源の調整を 行います
	30	自由練習 (整理No.22~33番)			1G(12人)	15	
	45	自由練習 (整理No.35~43と46~50番)			1G(14人)	15	
14	00	自由練習 (男性参加者)			1G(11人)	15	
14	15	整 氷				15	
14	30	ウォームアップ				5	
	35	SAPPHIRE (50代以上)	女子	1	酒巻 真利	1G (6人)	
	39			2	佐竹 祐子		
	43			3	松原 さやか		
	47			4	小林 佳代子		
	51			5	高津 陽子		
	55			6	木ノ内 泉		
14	59	ウォームアップ				5	
15	04	SAPPHIRE (50代以上)	女子	8	田邊 照代	1G (7人)	
	08			9	高城 真由美		
	12			10	石田 雅子		
	16			11	竹井 史代		
	20			12	星合 真佐子		
	24			13	沼田 あゆみ		
	28			14	大河内 あき		
15	32	ウォームアップ				5	
	37	TOPAZ (40代)	女子	1	三宅 千晶	1G (6人)	
	41			2	大西 澄枝		
	45			3	山本 亜紀		
	49			4	塩原 由依子		
	52			5	平岩 春菜		
	56			6	長部 景子		
16	00	ウォームアップ				5	
	05	TOPAZ (40代)	女子	7	大沢 理恵	1G (6人)	
	09			8	岩崎 沙織		
	13			9	藤堂 美香		
	17			10	宇木 宏枝		
	21			11	柳 真美		
	25			12	清水 康江		
30		整 氷				15	

予定時刻 時 分		競 技 種 目 等			グループ (人数)	所要予定時刻 分 秒	備考
16	45	ウォームアップ				5	
	50	SAPPHIRE	男子	1	小林 祐樹	1G (6人)	
	54	(50代以上)		2	橋爪 良之		
	58			3	真家 彰		
17	02			4	永田 智久		
	06			5	北谷 公嗣		
	10			6	木谷 茂		
17	15	ウォームアップ				5	
	20	SAPPHIRE	男子	7	三浦 陽	1G (5人)	
	24	(50代以上)		8	藏田 憲彦		
	28	40代	男子	1	片山 洋平		
	32	30代	男子	1	小林 拓希		
	36			2	松井 雅人		
17	40	ウォームアップ				5	
	45	RUBY	女子	1	伊藤 百合香	1G (7人)	
	49	(30代)		2	黒岩 あかね		
	53			3	森山 夏希		
	57			4	小笠原 真実		
18	01			5	大橋 美津穂		
	05			6	橋爪 里美		
	09			7	増田 亜美		
18	13	ウォームアップ				5	
	18	RUBY	女子	8	小田原 麻奈美	1G (7人)	
	22	(30代)		9	斎藤 すずこ		
	26	PEARL	女子	1	鈴木 智香子		
	30	(20代)		2	齊城 里夏		
	34			3	一岡 沙希		
	38			4	新井 南海		
	42			5	酒巻 美海		
	46	整 氷				15	
19	05	競技終了予定時刻～		約40分間 フリー滑走			
		(参加者の皆さんの氷上交流の時間となります。撮影などもご自由にどうぞ)					

※表彰式のアナウンスがありましたら、大会参加者は集合してください。

※競技進行の都合により、時間に変更される場合がありますので注意して下さい。

※個人のゴミは各自持ち帰りです！協力をお願いします。飲食は、2階観覧席でお願いします。

★競技観覧中のお願い★

①リンクサイドは、選手、コーチ（インストラクター）、競技役員以外は入れません。

②2階席では、フェンスに肘をかけてはいけません。

競技中の移動（リンクサイド、2階席とも）は最小限でお願いします。競技の妨げとなります。

20 30 施設外（敷地外）退去をお願いします。