

# 公式練習タイムスケジュール

|               |                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------|
| 10時～10時20分    | Fクラス(2名)・Eクラス(3名)・Dクラス(4名)<br>※4分後より曲かけします。               |
| 10時20分～10時40分 | Cクラス男(3名)女(3名)<br>※4分後より曲かけします。                           |
| 10時40分～11時05分 | Bクラス男(1名)女(2名)・Aクラス(1名)<br>ジュニア女子(1番滑走者)<br>※5分後より曲かけします。 |
| 11時05分～11時30分 | ジュニア女子(2番～3番滑走者)<br>シニア男(1名)女(1名)<br>※6分後より曲かけします。        |
| 11時30分～11時45分 | シンクロ                                                      |