

第66回 札幌市民スポーツ大会スケート競技会 フィギュア競技

演技予定要素リスト

参加クラス（ クラス ）（ 男子 ・ 女子 ）

氏名	学校名 所属クラブ名
ショートプログラム	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
フリースケーティング	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
要素名記号一覧	
ジャンプ	
ワルツジャンプ	1W
トウループ	1T
サルコウ	1S
ループ	1Lo
フリップ	1F
ルッツ	1Lz
アクセル	1A
ダブルトウループ	2T
ダブルサルコウ	2S
ダブルループ	2Lo
ダブルフリップ	2F
ダブルルッツ	2Lz
ダブルアクセル	2A
トリプルトウループ	3T
トリプルサルコウ	3S
トリプルループ	3Lo
トリプルフリップ	3F
トリプルルッツ	3Lz
トリプルアクセル	3A
クアッドトウループ	4T
クアッドサルコウ	4S
クアッドループ	4Lo
クアッドフリップ	4F
クアッドルッツ	4Lz
クアッドアクセル	4A
スピニ	
アップライトスピニ	USp
レイバックスピニ	LSp
キャメルスピニ	CSp
シットスピニ	SSp
フライングアップライトスピニ	FUSp
フライングレイバックスピニ	FLSp
フライングキャメルスピニ	FCSp
フライングシットスピニ	FSSp
チェンジアップライトスピニ	CUSp
チェンジレイバックスピニ	CLSp
チェンジキャメルスピニ	CCSp
チェンジシットスピニ	CSSp
スピニコンビネーション足替えなし	CoSp
スピニコンビネーション足替えあり	CCoSp
フライングコンビネーションスピニ足替えなし	FCoSp
フライングコンビネーションスピニ足替えあり	FCCoSp
シークエンス・ステップ	
ステップシークエンス	StSq
コレオスシークエンス	ChSq

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。

※ジャンプコンビネーションとジャンプシークエンスの区別は明確にしてください。

※ステップの種類は詳しく書いてください。(ステップシークエンス、コレオスシークエンス)

※無級クラスはスリージャンプ(ワルツジャンプ)可。(略号は1W)