

## 第35回OHK杯争奪フィギュアスケート大会 タイムスケジュール

2023年11月11日(土)

＜公式練習＞				＜練習(分)＞	＜時 間＞	
初級・1級				20	9:00～ 9:20	
2級・3級(1～7番滑走)				20	9:20～ 9:40	
3級(8～14番滑走)・4級				20	9:40～10:00	
整氷15分						
6級J				20	10:15～10:35	
8,7級J・選手権				20	10:35～10:55	
整氷25分						
＜競技種目＞		＜グループ(人)＞			＜ウォームアップ(分)＞	＜時 間＞
初級女子・男子	フリー	(4+3)		5	11:20～11:45	
1級女子・男子	フリー	(4+2)		5	11:45～12:05	
2級女子・男子	フリー	(6+2)		5	12:05～12:45	
整氷15分						
3級女子	フリー	7+7		5	13:00～14:15	
4級女子・男子	フリー	(6+2)		5	14:15～15:00	
整氷15分						
6級J女子	シヨート	7+7		6	15:15～16:35	
整氷15分						
8,7級J女子	シヨート	7		6	16:50～17:35	
6級J男子・8,7級J男子	シヨート	(1+4)		6	17:35～18:05	
8,7級選手権女子・男子	シヨート	(2+2)		6	18:05～18:30	

2023年11月12日(日)

＜公式練習＞				＜練習(分)＞		
ノービス・5級				20	9:00～ 9:20	
6級J				20	9:20～ 9:40	
8,7級J・選手権・オープン(1番滑走)				20	9:40～10:00	
オープン(2～15番滑走)				15	10:00～10:15	
整氷25分						
＜競技種目＞		＜グループ(人)＞			＜ウォームアップ(分)＞	＜時 間＞
ノービスB女子		5		5	10:40～11:05	
ノービスA女子男子・5級男子	フリー	1+2+1		5	11:05～11:30	
5級女子	フリー	6		5	11:30～12:05	
整氷15分						
6級J女子	フリー	7+7		6	12:20～13:55	
整氷15分						
8,7級J女子	フリー	7		6	14:10～15:00	
6級J男子・8,7級J男子	フリー	(1+4)		6	15:00～15:35	
8,7級選手権女子・男子・オープン	フリー	(2+2+1)		6	15:35～16:15	
オープン	フリー	14		5	16:15～17:00	

※ 公式練習参加は自由です。(滑走料¥1,500/一人、一回)

※ 競技進行の都合により、時間は変更になる場合がありますので、注意してください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力よろしくお願いいたします。