

◇ タイムスケジュール ◇

■3月23日(土)

※開会式はおこないません。表彰は各競技終了後準備ができ次第行います。

競技開始

【練習滑走時間】◆ノービスA・B・5・4・3・2・1・初・無級:5分 ◆選手権・J選手権:6分

フリー	9:00	～	9:05	練習滑走
	9:06	～	9:38	無級女子第1G(9名)
	9:39	～	9:44	練習滑走
	9:45	～	10:17	無級女子第2G(5名)・無級男子(4名)
	10:18	～	10:23	練習滑走
	10:24	～	10:56	初級女子(6名)・1級女子(2名)・1級男子(1名)
	10:57	～	11:02	練習滑走
	11:03	～	11:44	2級女子(6名)・2級男子(3名)
	11:45	～	11:50	練習滑走
ショート	11:51	～	12:36	3級女子(9名)
	12:37	～	12:52	整氷
	12:53	～	12:59	練習滑走
	13:00	～	13:29	6級J選手権女子第1G(5名)
	13:30	～	13:36	練習滑走
	13:37	～	14:06	6級J選手権女子第2G(5名)
	14:07	～	14:13	練習滑走
	14:14	～	14:43	6級J選手権女子第3G(5名)
	14:44	～	14:50	練習滑走
	14:51	～	15:25	6級J選手権女子第4G(5名)・6級J選手権男子(1名)
	15:26	～	15:41	整氷
	15:42	～	15:48	練習滑走
	15:49	～	16:27	8・7級J選手権女子(7名)
16:28	～	16:34	練習滑走	
16:35	～	17:09	8・7級J選手権男子(6名)	
17:10	～	17:16	練習滑走	
17:17	～	17:51	選手権女子(5名)・選手権男子(1名)	

※今回の大会では公式練習はありません。

■3月24日(日)

競技開始

【練習滑走時間】◆ノービスA・B・5・4・3・2・1・初・無級:5分 ◆選手権・J選手権:6分

フリー	7:00	～	7:05	練習滑走	
	7:06	～	7:56	4級女子(9名)	
	7:57	～	8:02	練習滑走	
	8:03	～	8:53	5級女子(7名)・5級男子(2名)	
	8:54	～	8:59	練習滑走	
	9:00	～	9:25	ノービスB女子(2名)・ノービスB男子(2名)	
	9:26	～	9:31	練習滑走	
	9:32	～	10:05	ノービスA女子(1名)・ノービスA男子(4名)	
	10:06	～	10:21	整氷	
フリー	10:22	～	10:28	練習滑走	
	10:29	～	11:05	6級J選手権女子第1G(5名)	
	11:06	～	11:12	練習滑走	
	11:13	～	11:49	6級J選手権女子第2G(5名)	
	11:50	～	11:56	練習滑走	
	11:57	～	12:33	6級J選手権女子第3G(5名)	
	12:34	～	12:40	練習滑走	
	12:41	～	13:23	6級J選手権女子第4G(5名)・6級J選手権男子(1名)	
		13:24	～	13:39	整氷
		13:40	～	13:46	練習滑走
		13:47	～	14:35	8・7級J選手権女子(7名)
		14:36	～	14:42	練習滑走
	14:43	～	15:25	8・7級J選手権男子(6名)	
	15:26	～	15:32	練習滑走	
	15:33	～	16:18	選手権女子(4名)・選手権男子(1名)	

※閉会式は行いません。表彰は各競技終了後準備ができ次第行います。

※今回の大会では公式練習はありません。