

【別紙① ロークラス課題について】

「男子 D クラス課題、女子 E クラス課題」

競技時間 2 分(±10 秒) PCS : CO, PR, SS ファクター : 1.8 (全 PCS 共通) 転倒 : -0.2

a) ジャンプ要素

1. 最大 4
2. ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 2 回含むことができる。
3. 第一ジャンプは異なった 4 種類であること(回転数が異なっても同じ種類とする)
4. 同じ種類のジャンプは 2 個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)
5. ワルツジャンプは可

b) スピン要素

1. 最大 2
2. 1 つは 1 ポジションのスピンの(基本姿勢 5 回転以上、フライング、足換えは任意)もう 1 つはスピンコンビネーション。(足換えは任意、フライング不可)
3. レベル B で評価する。

c) ステップ・シークエンス

1. ステップシークエンス最大 1。氷上を十分に活用すること。
長さはリンクの長辺の 1/2 以上であれば認定。レベル B で評価する。

「男子 E クラス課題、女子 F クラス課題」

競技時間 1 分(±10 秒) PCS : CO, PR, SS ファクター : 1.5 (全 PCS 共通) 転倒 : -0.2

a) ジャンプ要素

1. 最大 4
2. ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 1 回含むことができる
3. 第一ジャンプは異なった 4 種類であること(回転数が異なっても同じ種類とする)
4. 同じ種類のジャンプは 2 個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)
5. ワルツジャンプは可

b) スピン要素

1. 最大 1
2. 1 ポジションのスピンの(5 回転以上)レベル B で評価する。足替え、フライング不可。

c) ステップ・シークエンス

1. ステップシークエンス最大 1。氷上を十分に活用すること。
長さはリンクの長辺の 1/2 以上であれば認定。レベル B で評価する

「女子 G クラス課題」

競技時間 1 分±10 秒 PCS : CO, PR, SS ファクター : 1.2 (全 PCS 共通) 転倒 : -0.2

a) ジャンプ要素

1. 最大 4
2. ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 1 回含むことができる
3. 同じ種類のジャンプは 2 個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)
4. ワルツジャンプは可

b) スピン要素

1. 最大 1
2. 1 ポジションのスピンの(5 回転以上)レベル B で評価する。足替え、フライング不可。