

日時	8月11日 (金)	8月12日 (土)	日時
	各公式練習開始時刻の <b>60分前</b> から受付いたします。		
07:00			07:00
07:30			07:30
08:00		【公式練習：開始5分後より2分半曲かけ】	08:00
08:30		ジュニア選手権男子 (FS) 8:00 1-9	08:30
09:00	【公式練習：開始5分後より全曲かけ】	ジュニア選手権女子 (FS) 8:35 1-5 (1G) 9:00 6-11 (2G)	09:00
09:30	ジュニア選手権男子 (SP) 9:00 1-9	整氷	09:30
10:00	ジュニア選手権女子 (SP) 9:35 1-5 (1G) 10:00 6-11 (2G)	選手権男子 (FS) 9:45 1-7	10:00
10:30	整氷	選手権女子 (FS) 10:15 1-7	10:30
11:00	選手権男子 (SP) 10:45 1-7	整氷	11:00
11:30	選手権女子 (SP) 11:15 1-7	ジュニア選手権男子 (FS) 11:00 1-4 (1G) 11:30 ⑤ 5-9 (2G)	11:30
12:00	整氷	ジュニア選手権女子 (FS) 12:10 1-5 (1G) 12:45 ⑥ 6-11 (2G)	12:00
12:30	ジュニア選手権男子 (SP) 12:00 1-4 (1G) 12:25 ① 5-9 (2G)	整氷	12:30
13:00	ジュニア選手権女子 (SP) 13:00 1-5 (1G) 13:30 ② 6-11 (2G)	選手権男子 (FS) 13:45 1-6 (1G) ⑦	13:00
13:30	整氷	整氷	13:30
14:00	選手権男子 (SP) 14:20 1-3 (1G) 14:40 ③ 4-7 (2G)	選手権女子 (FS) 14:55 1-3 (1G) 15:20 ⑧ 4-7 (2G)	14:00
14:30	選手権女子 (SP) 15:10 1-3 (1G) 15:30 ④ 4-7 (2G)	シニアアイスダンス演技 (1組) 15:55 ジュニアペア演技 (1組)・シニアペア演技 (1組) 16:20	14:30
15:00		表彰式・閉会式	15:00
15:30		表彰式・閉会式 場所：2階 エントランス フィードバック 場所：2階 会議室	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30

- ・競技本番の練習滑走は **6分間** です。
- ・各グループの練習滑走開始 **30分前** までに受付を済ませ、CDを提出してください。(時間厳守)
- ・音源は使用曲1曲のみを録音したCDを持参し、出場種目・氏名・所属・演奏時間をCDレーベル面に記入または印刷したうえで提出してください。  
(CD-Rに限る。CD-RW等は不可。ラベルシール貼り付けCDは不可。ケースに入れて提出する場合はケースにも記入してください。)
- ・選手は競技本番の各グループの練習滑走開始 **10分前** に必ず予備のCDを持参のうえ、リンクサイドの選手入口付近に集合してください。(時間厳守)
- ・競技の進行が早まることや遅れることがありますので、予めご了承のうえ、ご注意ください。  
また、氷の状態により整氷を追加する場合があります。