

第 44 回国公立大会フリースケーティング競技会競技課題【男子・女子シングル】

選手権クラス (6 級以上) (男子 : ISU シニア課題ショートプログラム、女子 : ISU ジュニア課題)

ジュニア選手権クラス (4、5 級) ((公財) 日本スケート連盟全日本ノービス A 課題)

A クラス (3 級) ((公財) 日本スケート連盟全日本ノービス B 課題)

B クラス (2 級)

| | |
|--|--|
| PCS (SS、PE、IN) ファクター : 1.8 (全 PC 共通) 転倒 : -0.2 | |
| 演技時間 | 男女ともに 2 分 (±10 秒) |
| ジャンプ | 最大 4 個 |
| | ・ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 2 回含むことができる。 |
| | ・第一ジャンプは異なった 4 種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする) |
| | ・同じ種類のジャンプは 2 個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする) |
| | ・ワルツジャンプ可 |
| スピン | 2 つの異なるスピン |
| | ・1 つは 1 ポジションのスピン。(基本姿勢 5 回転以上、フライング、足換えは任意) |
| | ・1 つはスピン・コンビネーション。(足換えは任意、フライング不可) |
| | ・レベルは認定。 |
| ステップ | ステップシークエンスを最大 1 つ |
| | ・氷面を十分に利用したステップシークエンス。 |
| | ・レベル B で評価する。 |

C クラス (1 級)

| | |
|--|--|
| PCS (SS、PE、IN) ファクター : 1.5 (全 PC 共通) 転倒 : -0.2 | |
| 演技時間 | 男女ともに 1 分 (±10 秒) |
| ジャンプ | 最大 4 個 |
| | ・ジャンプ 2 個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 1 回含むことができる。 |
| | ・第一ジャンプは異なった 4 種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする) |
| | ・ワルツジャンプ可 |
| スピン | 最大 1 個 |
| | ・1 ポジションのスピン。(基本姿勢 5 回転以上、フライング、足換えは任意) |
| | ・レベル B で評価する。 |
| ステップ | ステップシークエンスを最大 1 つ |
| | ・ステップシークエンスの長さはリンクの長辺の 1/2 以上。 |
| | ・レベル B で評価する。 |

Dクラス（無級、初級）

| PCS (SS、PE、IN) ファクター：1.2（全 PC 共通）転倒：-0.2 | |
|--|--|
| 演技時間 | 男女ともに1分（±10秒） |
| ジャンプ | 最大4個 |
| | ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。 |
| | ・第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。（回転数が異なっても同じ種類とする） |
| | ・ワルツジャンプ可 |
| スピン | 最大1個 |
| | ・1ポジションのスピン。（基本姿勢5回転以上、フライング、足換えは任意） |
| | ・レベルBで評価する。 |

第44回国公立大会フリースケーティング競技会競技課題【アイスダンス】

選手権クラス

| リズムダンス（学連課題に準ずる）（2分50秒 ±10秒） | | |
|------------------------------|--------------|--|
| 必須要素 | パターンダンス要素 | フォーティーンステップ 2シークエンス行う。 ただし、1つのシークエンスはジャッジ側、もう1つのシークエンスはジャッジではない側で行う。 |
| | シークエンシャルツイズル | 1セットのシークエンシャルツイズルを、ステップシークエンス以外で行う。 |
| | ダンスリフト | 1つのショートリフトを行う。リフトの種類は任意である。 |
| | ステップシークエンス | 1つの非接触のステップシークエンスを行う。 あらゆるテンポで滑ってよい。 - パターンは、ミッドラインかダイアゴナルでなければならない。 - 両手間隔を超えて滑ってはならない。 - 体のあらゆる部分で氷に触れることは許される。ただし、5秒を超えてはならない。 - ストップ1回、5秒以内なら許される（許可されたストップ1回としてカウントされる、ただし、互いに触れてはならない。） 許されない行為 - ループ - レトログレッション（逆行） （注：難しいターンの入りおよび/または出のエッジによって、ステップ・シークエンス・パターンの進行方向が一時的にずれることは、レトログレッションとみなすべきではない。） |

※レベルはすべてベースで、GOEとコンポーネンツのみで採点

A クラス

ウィロー・ワルツ (2) とする。

テン・フォックス (3) とする。

() 内は実施するパターン数。

B クラス

ダッチ・ワルツ (2) とする。

キャナスタタンゴ (3) とする。

※Aクラス、Bクラスともに採点は IJS (キーポイントの判定なし、GOE とコンポーネンツのみで採点) で実施します。