

【競技種目】

シングル・スケートイング 男子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7 級以上	2023 年 7 月 1 日以前に 16 才に達している者	2 分 40 秒±10 秒 4 分±10 秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケートイング
ジュニア選手権	5 級以上	2004 年 7 月 1 日～2011 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 40 秒±10 秒 3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケートイング
ノービス A	4 級以上 (見込み級を含む)	2010 年 7 月 1 日～2013 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
ノービス B	3 級以上 (見込み級を含む)	2012 年 7 月 1 日～2015 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
4 級クラス			3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
3 級クラス			2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
2 級クラス			2 分±10 秒	日本スケート連盟 下位クラスガイドラインに準ずる
1 級クラス			1 分±10 秒	同上
初級クラス			1 分±10 秒	同上

シングル・スケートイング 女子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7 級以上	2023 年 7 月 1 日以前に 16 才に達している者	2 分 40 秒±10 秒 4 分±10 秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケートイング
ジュニア選手権	7 級以上	2004 年 7 月 1 日～2009 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 40 秒±10 秒 3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケートイング
	6 級以上	2008 年 7 月 1 日～2011 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)		
ノービス A	6 級以上 (見込み級を含む)	2010 年 7 月 1 日～2013 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
ノービス B	5 級以上 (見込み級を含む)	2012 年 7 月 1 日～2015 年 6 月 30 日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
6 級クラス			3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートイング
5 級クラス			3 分 30 秒±10 秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートイング
4 級クラス			3 分±10 秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
3 級クラス			2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
2 級クラス			2 分±10 秒	日本スケート連盟 下位クラスガイドラインに準ずる
1 級クラス			1 分±10 秒	同上
初級クラス			1 分±10 秒	同上

※1 選手権、ジュニア選手権のフリー・スケートイングは競技日程上、ショート・プログラム上位2グループで実施します。

※2 ジュニア選手権、ノービス A、ノービス B の年齢要件は来シーズン年齢を含む。