

**第5回熊本市杯フィギュアスケート競技大会  
競技種目 及び 課題**

競技種目	滑走時間(男女とも)	課 題
選手権	4分(±10秒)	2022/2023 ISUシニア課題
ジュニア選手権	3分30秒(±10秒)	2022/2023 ISUジュニア課題
ノービスA	3分(±10秒)	2022/2023 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービスB	2分30秒(±10秒)	2022/2023 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	3分(±10秒)	2022/2023 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	2分30秒(±10秒)	2022/2023 日本スケート連盟ノービスB課題
3級	2分30秒(±10秒)	2022/2023 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	2分(±10秒)	<p>◆ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。(ワルツジャンプも可)</li> <li>・ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可</li> <li>・コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> </ul> <p>第1ジャンプは異なる種類のジャンプとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> </ul> <p>第1ジャンプは異なる種類のジャンプとする。</p> <p>同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</p> <p>◆スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・もう1つは標記の異なるスピン(コンビネーションスピン可)。</li> <li>・レベルはBで評価。</li> </ul> <p>◆ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。</p>
1級	1分(±10秒)	<p>◆ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む(ワルツジャンプも可)。</li> <li>・ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可。</li> <li>・コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> </ul> <p>◆スピン要素最大1、レベルはBで評価。</p>
初級	1分(±10秒)	<p>◆ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む(ワルツジャンプも可)。</li> <li>・ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可。</li> <li>・コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> </ul> <p>◆スピン要素最大1、レベルはBで評価。</p>
無級		◆ 音楽に合わせてリンク1周。(クロスカットは自由)

※無級の音楽は「フォーティーンステップ」を使用する。