

2022 第36回市民スポーツ大会 第47回福岡市フィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課題
選手権	男女：4分10秒	2022/2023 ISUシニア課題
ジュニア選手権	男女：3分30秒±10秒	2022/2023 ISUジュニア課題
ノービスA	男女：3分±10秒	2022/2023 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービスB	男女：2分30秒±10秒	2022/2023 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	男女：3分±10秒	2022/2023 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	男女：2分30秒±10秒	2022/2023 日本スケート連盟ノービスB課題
3級	男女：2分30秒±11秒	2022/2023 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	男女：2分±10秒	■ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする
		少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。
		ワルツジャンプも可。
		ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可
		コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことが出来る。
		第1ジャンプは異なる種類のジャンプとする。
		同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。
		■スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、 もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可) レベルはBで評価。
■ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。		
1級	男女：1分±10秒	■ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする
		少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。
ワルツジャンプも可。		
ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可		
コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことが出来る。		
初級	無級	■スピン要素最大1、レベルはBで評価。

※無級～2級の課題は日ス連のロークラス課題と異なります。