

## 第34回OHK杯争奪フィギュアスケート大会 タイムスケジュール

2022年11月12日(土)

＜公式練習＞			＜練習(分)＞	＜時 間＞
初級・1級			20	8:00～ 8:20
2級			20	8:20～ 8:40
3級・4級・5級男子			20	8:40～ 9:00
			整氷15分	
6級J女子			20	9:15～ 9:35
6級J男子・8.7級J・選手権			20	9:35～ 9:55
			整氷25分	
＜競技種目＞		＜グループ(人)＞	＜ウォームアップ(分)＞	＜時 間＞
初級男子・女子	フリー	(2+6)+8	5	10:20～11:10
1級女子・2級女子	フリー	(3+5)+8	5	11:10～12:20
			整氷15分	
2級男子・3級男女	フリー	(3+2+2)+7	5	12:35～13:45
4級男女・5級男子	フリー	1+5+1	5	13:45～14:25
			整氷15分	
6級J女子	ショート	8+8	6	14:40～16:10
			整氷15分	
6級J男子・8.7級J男子・選女子	ショート	2+2+2	6	16:25～17:00
8.7級J選手権女子	ショート	8	6	17:00～17:45

2022年11月13日(日)

＜公式練習＞			＜練習(分)＞	＜時 間＞
ノービス・5級女子			20	9:00～ 9:20
6級J女子			20	9:20～ 9:40
6級J男子・8.7級J・選手権			20	9:40～10:00
オープン			15	10:00～10:15
			整氷25分	
＜競技種目＞		＜グループ(人)＞	＜ウォームアップ(分)＞	＜時 間＞
ノービスB男女	フリー	4+1	5	10:40～11:05
ノービスA男女	フリー	4+2	5	11:05～11:35
5級女子	フリー	8	5	11:35～12:20
			整氷15分	
6級J女子	フリー	8+8	6	12:35～14:20
			整氷15分	
6級J男子・8.7級J男子・選女子	フリー	2+2+2	6	14:35～15:20
8.7級J選手権女子	フリー	8	6	15:20～16:15
オープン	フリー	14	5	16:15～17:00

※ 公式練習参加は自由です。(滑走料¥1,500/一人、一回)

※ 競技進行の都合により、時間は変更になる場合がありますので、注意してください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力よろしくお願いいたします。