

## 要項別紙（各クラスの滑走時間、課題）

### シングル・スケート男子

クラス		時間	課題
選手権クラス	取得級、年齢制限なし	4分±10秒	ISU シニア課題 フリー・スケート
ジュニア選手権クラス	取得級、年齢制限なし	3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケート
4(Aクラス)	取得級、年齢制限なし	3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA課題
3(Bクラス)	取得級、年齢制限なし	2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
2(Cクラス)	取得級、年齢制限なし	2分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス2級課題【別紙2】
1(Dクラス)	取得級、年齢制限なし	1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス1級課題【別紙2】
初(Eクラス)	取得級、年齢制限なし	1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス初級課題【別紙2】
無(Fクラス)	取得級、年齢制限なし	1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス無級課題【別紙2】

### シングル・スケート女子

クラス		時間	課題
選手権クラス	取得級、年齢制限なし	4分±10秒	ISU シニア課題 フリー・スケート
ジュニア選手権クラス	取得級、年齢制限なし	3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケート
4(Aクラス)	取得級、年齢制限なし	3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA課題
3(Bクラス)	取得級、年齢制限なし	2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
2(Cクラス)	取得級、年齢制限なし	2分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス2級課題【別紙2】
1(Dクラス)	取得級、年齢制限なし	1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス1級課題【別紙2】
初(Eクラス)	取得級、年齢制限なし	1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス初級課題【別紙2】
無(Fクラス)	取得級、年齢制限なし	1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス無級課題【別紙2】

人数が多いときは年齢でクラス分けすることがあります。