

## 要項別紙（各クラスの滑走時間、課題）

シングル・スケートティング

クラス	時間	課題
選手権クラス	男・女共に4分±10秒	ISU ジニア課題 フリー・スケートティング
ジュニア選手権クラス	男・女共に3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートティング
ノービスA	男・女共に3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA 課題
ノービスB	男・女共に2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
6級クラス	男・女共に3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートティング
5級クラス	男・女共に3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートティング
4級クラス	男・女共に3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA 課題
3級クラス	男・女共に2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
2級クラス	男・女共に2分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス 2級課題【別記4】
1級クラス	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス 1級課題【別記3】
初級クラス	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス初級課題【別記2】
無級クラス	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス無級課題【別記1】

人数が多いときは年齢でクラス分けすることがあります。