

令和 5年 新潟県スケート連盟会長杯フィギュアスケート大会
演技予定要素リスト 選手控 兼 当日訂正提出用

参加クラス:丸で囲む(選手権 ジュニア選手権 Nv. A Nv. B 2級 1級 初級 無級 マスター)

(男子 女子)

所属クラブ

氏 名

滑走順 (第 グループ 番)

	ショート プログラム	フリー スケーティング
順番	要 素 名	要 素 名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8	以下は記入例	
9	2A	
10	3Lz+2Lo+2T	
11	ステップシーケンス	
12	フライング スピン コンビネーション足換え有り	
	可能な限り、2A・1Lz・3Lo・4T・CCoSp・StSq 等 正式略記号で記載すること	

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。