

## 【競技種目】

### シングル・スケート男子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7級以上	2022年7月1日以前に15才に達している者	2分40秒±10秒 4分±10秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ジュニア選手権	5級以上	2003年7月1日～2009年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分40秒±10秒 3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ノービス A	4級以上 (見込み級を含む)	2009年7月1日～2011年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3分±10秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
ノービス B	3級以上 (見込み級を含む)	2011年7月1日～2013年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分30秒±10秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
4級クラス			3分±10秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
3級クラス			2分30秒±10秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
2級クラス			2分±10秒	日本スケート連盟 下位クラスガイドライン に準ずる
1級クラス			1分±10秒	同上
初級クラス			1分±10秒	同上

### シングル・スケート女子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7級以上	2022年7月1日以前に15才に達している者	2分40秒±10秒 4分±10秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ジュニア選手権	7級以上	2003年7月1日～2007年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分40秒±10秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
	6級以上	2007年7月1日～2009年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3分30秒±10秒	
ノービス A	6級以上 (見込み級を含む)	2009年7月1日～2011年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3分±10秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
ノービス B	5級以上 (見込み級を含む)	2011年7月1日～2013年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分30秒±10秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
6級クラス			3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケート
5級クラス			3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケート
4級クラス			3分±10秒	日本スケート連盟 ノービス A 課題
3級クラス			2分30秒±10秒	日本スケート連盟 ノービス B 課題
2級クラス			2分±10秒	日本スケート連盟 下位クラスガイドライン に準ずる
1級クラス			1分±10秒	同上
初級クラス			1分±10秒	同上

※1 選手権、ジュニア選手権のフリー・スケートは競技日程上、ショートプログラム上位2グループで実施します。

※2 ジュニア選手権、ノービスA、ノービスBの年齢要件は来シーズン年齢を含む。