

第76回 都民体育大会フィギュアスケート競技会

(兼) 特別 国体東京都代表選手選考競技会

(兼) 第43回 全国中学生大会東京都予選会

(兼) 第30回 東京シンクロナイズド・スケATINGオープン大会

タイムスケジュール

2022年11月12日

11月11日(金)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>			人数(組数)
6級女子(SP)	4	5+5+5+6	6	9:00	-	11:15	21
整氷				11:15	-	11:30	
5級女子O-13	3	5+5+6	5	11:30	-	13:10	16
整氷				13:10	-	13:25	
5級女子U-12	3	5+5+6	5	13:25	-	15:05	16
整氷				15:05	-	15:20	
4級女子	3	6+6+7	5	15:20	-	17:20	19
整氷				17:20	-	17:35	
3級女子O-11	3	5+6+6	4	17:35	-	19:15	17
整氷				19:15	-	19:30	
3級女子U-10	3	6+6+7	4	19:30	-	21:20	19

11月12日(土)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>			人数
ジュニア男子(SP)	2	5+6	6	9:00	-	10:10	11
シニア男子(SP)	2	3+4	6	10:10	-	11:00	7
整氷				11:00	-	11:15	
シニア女子(SP)	4	5+5+6+6	6	11:15	-	13:35	22
整氷				13:35	-	13:50	
全中予選女子(SP)(1G-3G)	3	5+5+5	6	13:50	-	15:30	15
整氷				15:30	-	15:45	
全中予選女子(SP)(4G-6G)	3	6+6+6	6	15:45	-	17:40	18
整氷				17:40	-	17:55	
ジュニア女子(SP)	1	6	6	17:55	-	18:35	6
5級男子	1	5	5	18:35	-	19:05	5

11月13日(日)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>			人数(組数)
ジュニア男子(FS)	1	4+4	6	10:00	-	11:05	8
シニア男子(FS)	1	6	6	11:05	-	11:55	6
整氷				11:55	-	12:10	
シニア女子(FS)	2	6+6	6	12:10	-	13:45	12
整氷				13:45	-	14:00	
全中予選女子(FS)	2	6+6	6	14:00	-	15:30	12
整氷				15:30	-	15:45	
ジュニア女子(FS)	1	4	6	15:45	-	16:20	4
3級男子	1	5	4	16:20	-	16:50	5
4級男子	1	4	5	16:50	-	17:20	4
整氷				17:20	-	17:35	
ノービスフリーダンス	1	3	3	17:35	-	17:55	3
ジュニアフリーダンス(シニアと)	1	2	5	17:55	-	18:15	2
シニアリズムダンス(ジュニアと)	0	2	0	18:15	-	18:30	2
整氷				18:30	-	18:45	
シンクロ(インターミディエイト)	2	2	1	18:45	-	19:00	2
シンクロ(ジュニア)	1	1	1	19:00	-	19:10	1
シンクロ(シニア)	1	1	1	19:10	-	19:20	1