

演技予定要素リスト

参加クラス:

氏名:

所属:

ショートプログラム		フリースケーティング	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
/		8	
		9	
		10	
		11	
		12	

要素名記号一覧	
ジャンプ	
1W	ワルツジャンプ
1T	シングル トウループ
1S	シングル サルコウ
1Lo	シングル ループ
1F	シングル フリップ
1Lz	シングル ルッツ
1A	シングル アクセル
2T	ダブル トウループ
2S	ダブル サルコウ
2Lo	ダブル ループ
2F	ダブル フリップ
2Lz	ダブル ルッツ
2A	ダブル アクセル
3T	トリプル トウループ
3S	トリプル サルコウ
3Lo	トリプル ループ
3F	トリプル フリップ
3Lz	トリプル ルッツ
3A	トリプル アクセル
SEQ	シーケンス
1Eu	シングルオイラー
スピン	
Usp	アップライトスピン
LSp	レイバックスピン
CSp	キャメルスピン
SSp	シットスピン
FUSp	フライングアップライトスピン
FLSp	フライングレイバックスピン
FCSp	フライングキャメルスピン
FSSp	フライングシットスピン
CUSp	チェンジアップライトスピン
CLSp	チェンジレイバックスピン
CCSp	チェンジキャメルスピン
CCSp	チェンジシットスピン
CoSp	スピンコンビネーション
CCoSp	スピンコンビネーション足換え有り
FCoSp	フライングスピンコンビネーション
FCCoSp	フライングスピンコンビネーション足換え有り
ステップ・コレオシーケンス	
StSq	ステップシーケンス
ChSq	コレオスシーケンス

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。