

# 第63回 札幌市民体育大会スケート競技会 フィギュア競技

## 演技予定要素リスト

参加クラス (                      クラス) ( 男子 ・ 女子 )

氏 名

学校名  
所属クラブ名

ショートプログラム		フリースケーティング		要素名記号一覧	
順番	要素名	順番	要素名		
1		1		<b>ジャンプ</b>	
2		2		ワルツジャンプ	1W
3		3		トゥループ	1T
4		4		サルコウ	1S
5		5		ループ	1Lo
6		6		フリップ	1F
7		7		ルッツ	1Lz
		8		アクセル	1A
		9		ダブルトゥループ	2T
		10		ダブルサルコウ	2S
		11		ダブルループ	2Lo
		12		ダブルフリップ	2F
		13		ダブルルッツ	2Lz
				ダブルアクセル	2A
				トリプルトゥループ	3T
				トリプルサルコウ	3S
				トリプルループ	3Lo
				トリプルフリップ	3F
				トリプルルッツ	3Lz
				トリプルアクセル	3A
				クアドトゥループ	4T
				クアドサルコウ	4S
				クアドループ	4Lo
				クアドフリップ	4F
				クアドルッツ	4Lz
				クアドアクセル	4A
				<b>スピン</b>	
				アップライトスピン	USp
				レイバックスピン	LSp
				キャメルスピン	CSp
				シットスピン	SSp
				フライングアップライトスピン	FUSp
				フライングレイバックスピン	FLSp
				フライングキャメルスピン	FCSp
				フライングシットスピン	FSSp
				チェンジアップライトスピン	CUSp
				チェンジレイバックスピン	CLSp
				チェンジキャメルスピン	CCSp
				チェンジシットスピン	CSSp
				スピンコンビネーション足替えなし	CoSp
				スピンコンビネーション足替えあり	CCoSp
				フライングコンビネーション足替えなし	FCoSp
				フライングコンビネーション足替えあり	FCCoSp
				<b>シークエンス・ステップ</b>	
				ステップシークエンス	StSq
				コレオスシークエンス	ChSq

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。  
 ※ジャンプコンビネーションとジャンプシークエンスの区別は明確にしてください。  
 ※ステップの種類は詳しく書いてください。(ステップシークエンス、コレオシークエンス)  
 ※無級クラスはスリージャンプ(ワルツジャンプ)可。(略号は1W)