

## 2021 第34回市民スポーツ大会 第45回福岡市フィギュアスケート競技会

| 競技種目                     | 滑走時間         | 課題   |
|--------------------------|--------------|--|
| 選手権                      | 男女：4分10秒     | 2020/2021 ISUシニア課題                           |
| ジュニア選手権                  | 男女：3分30秒±10秒 | 2020/2021 ISUジュニア課題                          |
| ノービスA                    | 男女：3分±10秒    | 2020/2021 日本スケート連盟ノービスA課題                    |
| ノービスB                    | 男女：2分30秒±10秒 | 2020/2021 日本スケート連盟ノービスB課題                    |
| 6級                       | 男女：3分30秒±10秒 | 2020/2021 ISUジュニア課題                          |
| 5級                       | 男女：3分±10秒    | 2020/2021 日本スケート連盟ノービスA課題                    |
| 4級                       | 男女：2分30秒±10秒 | 2020/2021 日本スケート連盟ノービスB課題                    |
| 3級                       | 男女：2分30秒±11秒 | 2020/2021 日本スケート連盟ノービスB課題                    |
| 2級                       | 男女：2分±10秒    | ■ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする             |
|                          |              | 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。                        |
|                          |              | ワルツジャンプも可。                                   |
|                          |              | ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可              |
|                          |              | コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことが出来る。               |
|                          |              | ■スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、                     |
|                          |              | もう1つは標記の異なるスピン。<br>(コンビネーションスピン可) レベルは2まで評価。 |
| ■ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。 |              |  |
| 1級                       | 男女：1分±10秒    | ■ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする             |
| 初級                       |              | 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。                        |
| 無級                       |              | ワルツジャンプも可。                                   |
|                          |              | ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可              |
|                          |              | コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことが出来る。               |
|                          |              | ■スピン要素最大1、レベルはBで評価。                          |

無級～2級のPCSは、SS・PF・INの3項目で評価。転倒1回につき0.2減点。  
 無級～2級のジャンプにおいて同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。  
 日ス連ロークラスの課題とは異なります。