

競 技 日 程  
第1日目 3月26日(土)

9:00~ 9:28	フリースケーティング	無級	男子1名女子7名	練習4分	8:30(更衣室A:リンク側)
9:28~ 9:56	フリースケーティング	初級	男子5名女子3名	練習4分	8:30(更衣室B:駐車場側)
9:56~10:27	フリースケーティング	初級	女子9名	練習4分	9:26(更衣室A:リンク側)
10:27~10:58	フリースケーティング	1級	男子1名女子8名	練習4分	9:57(更衣室B:駐車場側)
10:58~11:31	フリースケーティング	2級	男子1名女子6名	練習5分	10:28(更衣室A:リンク側)
11:31~12:04	フリースケーティング	2級	女子7名	練習5分	11:01(更衣室B:駐車場側)
12:04~12:43	フリースケーティング	3級	男子2名女子6名	練習6分	11:34(更衣室A:リンク側)
12:43~13:07	フリースケーティング	オープン	男子1名女子9名	練習4分	12:13(更衣室B:駐車場側)
13:07~13:22	整	氷			
13:22~14:16	フリースケーティング	4級	女子8名	練習6分	12:52(更衣室A:リンク側)
14:16~14:52	フリースケーティング	5級	女子5名	練習6分	13:46(更衣室B:駐車場側)
14:52~15:34	フリースケーティング	5級	女子6名	練習6分	14:22(更衣室A:リンク側)
15:34~15:49	整	氷			
15:49~16:23	ショートプログラム	Jr.6級	女子5名	練習6分	15:19(更衣室B:駐車場側)
16:23~16:57	ショートプログラム	Jr.6級	女子5名	練習6分	15:53(更衣室A:リンク側)
16:57~17:31	ショートプログラム	Jr.6級	女子5名	練習6分	16:27(更衣室B:駐車場側)
17:31~17:46	整	氷			
17:46~18:20	ショートプログラム	Jr.6級	女子5名	練習6分	17:16(更衣室A:リンク側)
18:20~19:00	ショートプログラム	Jr.6級	女子6名	練習6分	17:50(更衣室B:駐車場側)
19:00~19:34	ショートプログラム	Jr.6級	男子5名	練習6分	18:30(更衣室A:リンク側)
19:34~19:49	整	氷			
19:49~20:29	ショートプログラム	Jr.7・8級	女子6名	練習6分	19:19(更衣室B:駐車場側)
20:29~21:03	ショートプログラム	Jr.7・8級	男子3名女子2名	練習6分	19:59(更衣室A:リンク側)
21:03~21:43	ショートプログラム	選手権	男子2名女子4名	練習6分	20:33(更衣室B:駐車場側)

競 技 日 程  
第2日目 3月27日(日)

9:00~ 9:34	フリースケーティング	ノービスB	男子1名女子4名	練習6分	8:30(更衣室A:リンク側)
9:34~10:16	フリースケーティング	ノービスA	女子4名男子2名	練習6分	9:04(更衣室B:駐車場側)
10:16~10:58	フリースケーティング	ノービスA	男子6名	練習6分	9:46(更衣室A:リンク側)
10:58~11:43	フリースケーティング	Jr.6級	女子6名	練習6分	10:28(更衣室B:駐車場側)
11:43~12:28	フリースケーティング	Jr.6級	女子6名	練習6分	11:13(更衣室A:リンク側)
12:28~12:43	整	氷			
12:43~13:28	フリースケーティング	Jr.6級	女子6名	練習6分	12:13(更衣室B:駐車場側)
13:28~14:13	フリースケーティング	Jr.6級	女子6名	練習6分	12:58(更衣室A:リンク側)
14:13~14:52	フリースケーティング	Jr.6級	男子5名	練習6分	13:43(更衣室B:駐車場側)
14:52~15:07	整	氷			
15:07~15:52	フリースケーティング	Jr.7・8級	女子6名	練習6分	14:37(更衣室A:リンク側)
15:52~16:31	フリースケーティング	Jr.7・8級	女子2名男子3名	練習6分	15:22(更衣室B:駐車場側)
16:31~17:19	フリースケーティング	選手権	女子4名男子2名	練習6分	16:01(更衣室A:リンク側)

\*注意事項①完全無観客開催ですので、保護者の入場は原則できません(ただし、小学校低学年以下の選手の  
場合はお申し出により、付き添いを許可します:更衣、化粧、トイレ等⇒準備が完了したら退館  
していただきます)。

②入場時間は目安です。前後30分までの変更はありますので、御注意願います。

③演技が終了して、更衣が済んだ選手から退館をお願いします(次のグループが更衣室を利用します)。

④男子は、全員男子更衣室です(入り口入って左側)。

リンク入場時間