

【タイムスケジュール】				開始	終了			
集合				9:00	～			
整氷・準備・着替 (ジャッジミーティング)				9:20	～ 10:00			
				練習時間	9:10	～ 9:50		
製氷	選手数	グループ人数	15分	9:45	～ 10:00			
○公式練習	4名	4名	10分	10:00	～ 10:10			
休憩／準備（着替等） 製氷は行わない				10分	10:10	～ 10:20		
①フリープログラム（国体予選 少年 女子）				3名	3名	6分	10:20	～ 10:48
休憩／準備（着替等） 製氷は行わない				10分	10:48	～ 10:58		
②ショートプログラム（全中予選 少年 女子）				1名	3名	6分	10:58	～ 11:24
③トライアル 少年女子 ショート（ジュニア課題 女子）				2名				
片付け、表彰準備				11:24	～ 11:30			
表彰、講評				11:30	～ 12:00			