#### 2022 愛知県ノービスフィギュアスケート選手権大会

## 実施要項

- 1 主催・主管 愛知県スケート連盟
- 2 日 程 令和4年5月15日(日) 18:00-21:55
- 3 会 場 邦和スポーツランド
- 4 競技種目 ノービスA男女、ノービスB男女
- 5 競技課題 日本スケート連盟規程による。
- 6 競技規程 国際スケート連盟規程による。
- 7 参加資格 ①愛知県スケート連盟登録者で、令和4年7月1日現在に、下記の年齢に達する者。 [合宿参加資格]
  - a1 2009 年 7 月 1 日~2010 年 6 月 30 日生まれ で、かつ 総合6級以上の者
  - a2 2010年7月1日~2011年6月30日生まれ で、かつ 総合6級以上の者(女子) 2010年7月1日~2011年6月30日生まれ で、かつ 総合5級以上の者(男子)
  - b1 2011 年 7 月 1 日~2012 年 6 月 30 日生まれ で、かつ 総合5級以上の者
  - b2 2012年7月1日~2013年6月30日生まれ で、かつ 総合4級以上の者(女子) 2012 年 7 月 1 日~2013 年 6 月 30 日生まれ で、かつ 総合4級以上の者(男子)
  - ②申込み締切日において、所定クラスのバッジテスト級を有する者。見込級の参加も可
  - ③競技会当日において、スケート競技を対象に含む傷害保険と賠償責任保険に加入して いる者。
- 彰 各クラス1位~3位の入賞者に賞状を授与。 8 表

1名 5,000円

- 9 申込み方法 日本スケート連盟のホームページ https://www.skatingjapan.jp/mypage/ より、 オンラインで申し込みください。(2022年3月20日~4月15日) 個人名で申し込み下さい。
  - 保険加入の確認ができる書類の写しが未提出の場合は申込みと同時に提出してください。
- - 参加料の振込み先:中京銀行 大江支店 普通預金1116863「愛知県スケート連盟フィギュア競技部」
- 11 令和3年4月15日(金) 申込締切日
- 12 音 楽 CDに限る。

10 参 加 料

- 1)競技中の事故等、応急処置はいたしますが、その責任は負いません。 13 そ の 他
  - 2)1階エリアへの入場は選手・コーチのみ。
  - 3) 観客席での写真撮影およびVTR撮影は禁止いたします。 ※大会実行委員会が許可した者を除く。
  - 4)選手、コーチ、関係者は、受付時に健康調査票の提出が必要です。 健康調査票は配信予定の「JSF ヘルスチェック」(携帯アプリケーション)か、紙の健 康

査票のご提出をお願いします。

- 5) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、選手・コーチ・シャペロン・観客は以下 の事項に該当する場合は参加・来場を見合わせる
- □体調がよくない場合 (例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- □同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 口過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域 等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 6) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点に注意すること
- □マスクを持参すること
  - (参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない時間や会話をする際にはマス クを着用すること)
- 口こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 口他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ 2m 以上)を確保すること

1	ベ	ン	卜中	コに	大き	な	声	で	会話		応	援等	₽ē	しないこ	ے _	
			_	_						-	_					

- 口感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ロイベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 7)本大会はミニマムポイント取得可能大会です。ただし、第 31 回全国有望新人発掘合 宿選考会の中部ブロックの選考結果に変更はありせん。すでに選考されている選手で、本大会でミニマムを取得した選手は推薦選手となります。<u>男子: TES 2 0 点以上、女子 2 3 点以上</u>
- 8) 本大会で、すでに選考されている選手と、順位が入れ替わっても選考結果に変更はありません。
- 9)問い合わせ先 <u>asufsp@yahoo.co.jp</u>

## ノービス A プログラム

## 演技時間 男女共3分(±10秒間)

最大6  ループ・ジャンプ、ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの3種類を含む。  1つはアクセル・タイプのジャンプを含む ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でもジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスとの一部としても)2回まで トリプルの2種類のみ、コンビネーション、シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場に合は+REPが付く ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは2つまで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち1つだけ3個のジャンプ可能 スピン ※ 最大3  1種類の基本姿勢、足換え無し着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピンまたは シットまたはキャメル・スピンまたは シットまたはキャメル・スピンと換えの場合には最小10回転以上)フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うことスピン・コンビネーションフライングからの入りは不可、足換えの回数は任意最小10回転	澳权时间 男女共								
最大6  ループ・ジャンプ、ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの3種類を含む。  1つはアクセル・タイプのジャンプを含む ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でもジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスとの一部としても)2回まで トリプルの2種類のみ、コンビネーション、シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場に合は+REPが付く ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは2つまで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち1つだけ3個のジャンプ可能 スピン ※ 最大3  1種類の基本姿勢、足換え無し着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピンまたは シットまたはキャメル・スピンまたは シットまたはキャメル・スピンと換えの場合には最小10回転以上)フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うことスピン・コンビネーションフライングからの入りは不可、足換えの回数は任意最小10回転		男子	女子						
1つはアクセル・タイプのジャンプを含む ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でもジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスとの一部としても)2回まで トリプルの2種類のみ、コンビネーション、シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場に合は+REPが付く ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは2つまで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち1つだけ3個のジャンプ可能 あらゆるタイプのフライング・スピン 最大3 1種類の基本姿勢、足換え無し着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 アライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意最小10回転	ジャンプ								
ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でもジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークエンスとの一部としても)2回まで トリプルの2種類のみ、コンビネーション、シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場に合は+REPが付く ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは2つまで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち1つだけ3個のジャンプ可能 スピン ※ 最大3 あらゆるタイプのフライング・スピン 1種類の基本姿勢、足換え無し着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン または シットまたはキャメル・スピン と換えの回数は任意 フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるペーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転	最大6	ループ・ジャンプ、ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの3種類を含む。							
(単独でもジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスとの一部としても) 2回までトリプルの2種類のみ、コンビネーション、シークエンスで繰り返し可能単独として繰り返された場に合は+REP が付くジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは2つまで可能ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能 あらゆるタイプのフライング・スピン 番 あらゆるタイプのフライング・スピン 1種類の基本姿勢、足換え無し着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピンキャメルまたはシット・スピン またはシットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 足換え無しのフライングの入りは不可、最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上)フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うことスピン・コンビネーションフライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		1つはアクセル・タイプのジャンプを含む							
トリプルの2種類のみ、コンビネーション、シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場に合は+REP が付く ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは <b>2つ</b> まで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能 あらゆるタイプのフライング・スピン 1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン キャメルまたはシット・スピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 足換え無しの フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは							
単独として繰り返された場に合は+REP が付く ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは <b>2つ</b> まで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能  あらゆるタイプのフライング・スピン 最大3 1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転 レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン キャメルまたはシット・スピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		(単独でもジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスとの一部としても) 2回まで							
ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは <u>2つ</u> まで可能 ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能  スピン ※ 最大3  1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転  レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン または シットまたはキャメル・スピン  足換えの回数は任意  アライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転									
ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能  あらゆるタイプのフライング・スピン 1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転  レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン キャメルまたはシット・スピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意  足換え無しの フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		単独として繰り返された場に合は+REP が付く							
スピン ※ 最大3  1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転  レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン または シットまたはキャメル・スピン  足換えの回数は任意  アライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		ジャンプ・コンビネーション、ジャンプ・シークェンスは <b>2つ</b> まで可能							
## 14類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転    ロイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 足換え無しの フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能							
キャメルまたはシット・スピン または シットまたはキャメル・スピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 足換え無しの フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転	スピン ※	あらゆるタイプのフライング・スピン							
キャメルまたはシット・スピン または シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 足換え無しの フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転	最大3	1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転							
シットまたはキャメル・スピン 足換えの回数は任意 フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転			レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン						
足換えの回数は任意		キャメルまたはシット・スピン	または						
フライングの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転			シットまたはキャメル・スピン						
最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上) フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		足換えの回数は任意	足換え無しの						
フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		フライングの入りは不可、							
スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		最少6回転(足換えの場合には最小10回転以上)							
フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転		フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと							
		スピン・コンビネーション							
ステップ 氷面を十分に使用したステップ・シークェンス		フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転							
	ステップ	氷面を十分に使用したステップ・シークェンス							

<sup>※</sup> ポジションと認めてもらうには2回転以上必要

## ノービスBプログラム

# 演技時間 男女共2分30秒(±10秒間)

澳伐时间 男女共名	分30秒(±10 杪間)							
	男子	女子						
ジャンプ	第一ジャンプとして、							
最大5	ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの2種類を含む。							
	1つはアクセル・	タイプのジャンプを含む						
	ダブルアクセルを含む	いかなるダブルジャンプは						
	(単独でもジャンプ・コンビネーション、ジー	ャンプ・シークェンスとの一部としても) 2回まで						
	トリプルの2種類のみ、コンビネ	ーション、シークエンスで繰り返し可能						
	単独として繰り返され	れた場に合は+REP が付く						
	ジャンプ・コンビネーション、ジ	・ャンプ・シークェンスは <u><b>2つ</b></u> まで可能						
	ジャンプ・コンビネーションのうち 1 つだけ3個のジャンプ可能							
スピン ※	あらゆるタイプのフライング・スピン							
最大 3	1種類の基本姿勢、足換え無し 着氷後最小6回転							
	キャメルまたはシット・スピン	レイバック / サイドウェイズ・リーニングスピン						
	フライング・スピンのランディング・	または						
	ポジションとは異なるもの。	シット/キャメル・スピン						
	足換えの回数は任意	足換え無し						
	フライング	からの入りは不可、						
	最少6回転(男子のみ足換えの場合には最小10回転以上)							
	フライング・スピンと異なる基本姿勢で行なうこと							
	スピン・コンビネーション							
	フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意 最小10回転							
コレオ グラフック・   シークエンス	形状に制約は無いが、明らかにそれと分かる	りは無いが、明らかにそれと分かるもの。レベルはフックス、GOE のみで評価される。						
		<u>少なくとも1つの</u>						
		支持なしスパイラルが必要 ※2						

<sup>※</sup> ポジションと認めてもらうには2回転以上必要

<sup>※ ※2</sup> スパイラルとは、一方のブレードが氷面に接し(膝と足の両方を含む)フリー・レッグがヒップより高い姿勢のことである。(キックではない、ウィンドミル(イリュージョン)を除く、エッジは問わない。)