

# 第 15 回アクアカップ

## 下級クラス (E/D/Cクラス) ウェルバランス

2022年6月29日更新

### Eクラス (無級 初級)

演技時間：1'00±0'10 転倒：-0.2

構成点：スケーティングスキル/パフォーマンス/インタープリテーション  
ワルツジャンプの実施：可

- a) ジャンプ：最大4つ  
ジャンプ2個で構成されたジャンプコンビネーション、又はシークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。)  
\*ダブルジャンプは禁止とする。
- b) スピン：最大1つ  
1ポジションのスピンの(足換えとフライングエントランスは任意)最少5回転。レベルBで評価する。

### Dクラス(1級以上)

演技時間：1'00±0'10 転倒：-0.2

構成点：スケーティングスキル/パフォーマンス/インタープリテーション  
ワルツジャンプの実施：不可

- a) ジャンプ：最大4つ  
ジャンプ2個で構成されたジャンプコンビネーション、又はシークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。)
- b) スピン：最大1つ  
1ポジションのスピンの(足換えとフライングエントランスは任意)最少5回転。レベルBで評価する。
- c) ステップシークエンス：最大1つ。レベルBで評価する。\*リンク長辺1/2以上の長さが必要。

### Cクラス(2級以上)

演技時間：2'00±0'10 転倒：-0.2

構成点：スケーティングスキル/パフォーマンス/インタープリテーション  
ワルツジャンプの実施：不可

- a) ジャンプ：最大4つ  
ジャンプ2個で構成されるジャンプコンビネーション、又はシークエンスを2回含むことができる。第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。)  
実施されるジャンプのうち1つはアクセルタイプのジャンプを行うこと。
- b) スピン：最大2つ  
① 1ポジションのスピンの(足換えとフライングエントランスは任意)  
② コンビネーションスピンの(足換えは任意)  
両スピンのとも レベル3 までで評価する。
- c) ステップシークエンス：最大1つ。レベル1 までで評価する。

\*構成点：スケーティングスキル/プレゼンテーション (旧インタープリテーション欄を代用)

\*ファクター：Eクラス 1.80 / Dクラス 2.25 / Cクラス 2.70 (全PC共通)