

**第51回北日本フィギュアスケート競技大会
演技予定要素リスト**

(記入日: 年 月 日)

※要素の変更がある場合にご使用ください

参加クラス: 丸で囲む (男子・女子) (シニア・ジュニア・A・B・C・D・E・F)

氏 名 ()

登録クラブ ()

滑走順 ()

滑走順 ()

順番	ショート プログラム		フリー スケーティング	
	時間	要素名	時間	要素名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	以下は記入例			
10				
11	0'15"	3Lz+2A+SEQ		
12	0'40"	ChSq		
13	1'10"	FCCoSp3p		
14	1'45"	StSq		
15	略記号がわからない場合「ダブルアクセル」「ステップ シークエンス」等の記載でも良い			

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。