

フリースケーティング大会  
演技予定要素表

参加クラス ( A B 5 4 3 2 初・1 )丸で囲むこと	性別 男子 女子
---------------------------------	----------

A B 5 4 3 2 初・1

氏名		所属			
フリースケーティング		要素名記号一覧			
順番	要素名	ジャンプ		スピン	
1		トウループ	1T	アップライトスピン	Usp
		サルコウ	1S	レイバックスピン	LSp
2		ループ	1Lo	キャメルスピン	CSp
		フィリップ	1F	シットスピン	SSp
		ルッツ	1Lz	フライングアップライトスピン	FUSp
3		アクセル	1A	フライングレイバックスピン	FLSp
		ダブルトウループ	2T	フライングキャメルスピン	FCSp
		ダブルサルコウ	2S	フライングシットスピン	FSSp
4		ダブルループ	2Lo	チェンジアップライトスピン	CUSp
		ダブルフィリップ	2F	チェンジレイバックスピン	CLSp
		ダブルルッツ	2Lz	チェンジキャメルスピン	CcSp
5		ダブルアクセル	2A	チェンジシットスピン	CSSp
		トリプルトウループ	3T	フライングチェンジアップライトスピン	FCUSp
		トリプルサルコウ	3S	フライングチェンジレイバックスピン	FCLSp
6		トリプルループ	3Lo	フライングチェンジキャメルスピン	FCCSp
		トリプルフィリップ	3F	フライングチェンジシットスピン	FCSSp
		トリプルルッツ	3Lz	スピンコンビネーション足換えなし	CoSp
7		トリプルアクセル	3A	スピンコンビネーション足換えあり	CcoSp
		クアドトウループ	4T	フライングコンビネーションスピン足換えなし	FCoSp
		クアドサルコウ	4S	フライングコンビネーションスピン足換えあり	FCCoSp
8		クアドループ	4Lo	シークエンス・ステップ	
		クアドフィリップ	4F		
		クアドルッツ	4Lz	ステップシークエンス	StSq
9		クアドアクセル	4A	コリオシークエンス	ChSq
10					
11					
12					
13					
14					
15					

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています