

2021 第34回市民スポーツ大会 第45回福岡市フィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課題
選手権	男女：4分10秒	2020/2021 ISUシニア課題
ジュニア選手権	男女：3分30秒±10秒	2020/2021 ISUジュニア課題
ノービスA	男女：3分±10秒	2020/2021 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービスB	男女：2分30秒±10秒	2020/2021 日本スケート連盟ノービスB課題
6級	男女：3分30秒±10秒	2020/2021 ISUジュニア課題
5級	男女：3分±10秒	2020/2021 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	男女：2分30秒±10秒	2020/2021 日本スケート連盟ノービスB課題
3級	男女：2分30秒±11秒	2020/2021 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	男女：2分±10秒	■ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする
		少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。
		ワルツジャンプも可。
		ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可
		コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことが出来る。
		■スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、
		もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可) レベルは2で評価。
■ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。		
1級	男女：1分±10秒	■ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする
		少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。
初級		ワルツジャンプも可。
		ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで可
無級		コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことが出来る。
		■スピン要素最大1、レベルはBで評価。

無級～2級のPCSは、SS・PF・INの3項目で評価。転倒1回につき0.2減点。
 無級～2級のジャンプにおいて同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。
 日ス連ロークラスの課題とは異なります。