

第32回 OHK 杯争奪フィギュアスケート大会注意事項

実施時の感染防止策チェックリスト（参加者向け）

香川県スケート連盟

参加者が遵守すべき事項

- ☐ 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（事前に連絡すること）
- ☐ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ☐ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ☐ マスクを持参すること（移動時や着替え等、活動以外の際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- ☐ 各自の飲料水やタオルを持参するとともに、コップやボトルの共用がないようにすること
- ☐ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること（活動前後、活動場所を離れた際等）
- ☐ 他の参加者、指導者等との距離（できるだけ 2 m 以上）を確保すること
- ☐ 大きな声で会話、応援等をしないこと
- ☐ 感染防止のために専門部が決めたその他の措置を遵守し、専門部の指示に従うこと
- ☐ 活動前後のミーティング等においても、3つの密（密集・密閉・密接）を避けること
- ☐ 事業参加後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに専門部へ濃厚接触者の有無等について報告すること

参加者が活動を行う際の留意点

- ☐ 十分な距離の確保
- ☐ 運動・スポーツの種類に関わらず、活動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- ☐ 強度が高い運動の場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
（※）感染予防の観点から少なくとも 2 m の距離を空けることが適当である。
- ☐ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと
- ☐ 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにする
- ☐ 鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、適切に処理すること

※当大会は、無観客での実施とします。但し、保護者のみ入場を認める

□会場では、選手・監督・コーチ・役員全員がマスクを着用すること。ただし、選手のアップ中や氷上ではこの限りではない。

□会場に入場できるのは、選手1名につき、監督・コーチそれぞれ1名までとする。保護者は2名まで。一般の観覧は、これを認めない。(入場者は必ず健康調査票を提出のこと)

□選手・監督・コーチ・役員・**保護者**は、当日朝に 37.5℃以上の発熱があれば、会場に会場せず自宅待機すること。

□受付時に体温を測定し、37.5℃以上の熱があれば出場を認めない。

□開会式は、選手は集合せず、放送でのアナウンスとする。

□閉会式・表彰式は実施しない。賞状・メダルは個別授与とする。