

第41回中四国ノイユアスノーボード選手権大会
兼 第31回全国有望新人発掘合宿中四国九州ブロック選考会

演技予定要素リスト

※ 申込書に添えて提出してください（提出はルールで**選手の義務**となっています）。

出場クラス (○で囲む)	選手権 8・7級 Jr 選手権 6級 Jr 選手権 ノービス A ノービス B 5級 4級 3級 2級 1級 初級 無級
氏名	性別 男・女
所属クラブ	登録番号

		ショートプログラム	フリースケーティング	
順番	時間	要素名	時間	要素名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11		以下は記入例		
12	0'15"	ダブルアクセル 又は 2A		
13	0'40"	トリプルルッツ+ダブルループ 又は 3Lz+2Lo		
14	1'10"	ステップシークエンス 又は StSq		
15	2'25"	脚換えスピンコンビネーション 又は CCoSp		
16				

- ※ 予定要素の提出は、日本スケート連盟HP「JSFマイページ」から行ってください。
- ※ 初級・無級で、日本スケート連盟登録の無い場合は本紙により、提出してください。
- ※ 実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。