

# レイクカップ2020フィギュアスケート競技会

2021.2.21

滋賀県スケート連盟

【競技種目及び課題】

	競技種目	滑走時間	課 題
①	選手権競技 FS 男子・女子	4分	男女とも 2021~2022 ISUシニア課題
②	ジュニア選手権競技 FS 男子・女子	3分30秒	男女とも 2021~2022 ISUジュニア課題
③	ノービスA競技 男子・女子	男子 3分	男女とも 日本スケート連盟
		女子 3分	2021~2022 ノービスA課題
④	ノービスB競技 男子・女子	男子 2分30秒	男女とも 日本スケート連盟
		女子 2分30秒	2021~2022 ノービスB課題
⑤	5級競技 男子・女子	男子 3分	男女とも 日本スケート連盟
		女子 3分	2021~2022 ノービスA課題
⑥	4級競技 男子・女子	男子 3分	男女とも 日本スケート連盟
		女子 3分	2021~2022 ノービスA課題
⑦	3級競技 男子・女子	男子 2分30秒	男女とも 日本スケート連盟
		女子 2分30秒	2021~2022 ノービスB課題
⑧	※ 2級競技	男女とも 2分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを2回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする。) ・1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。(ワルツジャンプは不可) ・同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。) b) スピン要素 最大 2 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) ・1つはコンビネーションスピンの(足換え自由、10回転以上)1姿勢2回転以上回転すること。 レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。 c) ステップシークエンス 最大 1 レベル B で評価する。
⑨	※ 1級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。)(ワルツジャンプは不可) b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。 c) ステップシークエンス 最大 1 レベル B で評価する。
⑩	※ 初級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。) b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。
⑪	※ 無級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 3 ・ジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスは不可 全て異なった種類のもの(回転数が異なっても同じとする) b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) レベル B で評価する。 回転数3回転未満は無価値。
⑫	エンジェルクラス	男女とも1分	課題はなし

※ 2級競技、1級競技、無・初級競技は、プログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を 1.1倍しない。

※ ワルツジャンプは無・初級のみベースバリュ-0.30で認定。ノーバリュ-でもジャンプの枠は使ったものとする。