

## 第14回アクアカップ

### 下級クラス (E/D/Cクラス) ウェルバランス

#### Eクラス (無級 初級)

演技時間：1'00±0'10 転倒：-0.2

構成点：スケートニングスキル/パフォーマンス/インタープリテーション

ワルツジャンプの実施：可

a) ジャンプ：最大4つ

ジャンプ2個で構成されたジャンプコンビネーション、又はシークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。) \*ダブルジャンプは禁止とする。

b) スピン：最大1つ

1ポジションのスピンの(足換えとフライングエントランスは任意)最少5回転。レベルBで評価する。

#### Dクラス(1級以上)

演技時間：1'00±0'10 転倒：-0.2

構成点：スケートニングスキル/パフォーマンス/インタープリテーション

ワルツジャンプの実施：不可

a) ジャンプ：最大4つ

ジャンプ2個で構成されたジャンプコンビネーション、又はシークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。)

b) スピン：最大1つ

1ポジションのスピンの(足換えとフライングエントランスは任意)最少5回転。レベルBで評価する。

c) ステップシークエンス：最大1つ。レベルBで評価する。 \*リンク長辺1/2以上の長さが必要。

#### Cクラス(2級以上)

演技時間：2'00±0'10 転倒：-0.2

構成点：スケートニングスキル/パフォーマンス/インタープリテーション

ワルツジャンプの実施：不可

a) ジャンプ：最大4つ

ジャンプ2個で構成されるジャンプコンビネーション、又はシークエンスを2回含むことができる。第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。)

実施されるジャンプのうち1つはアクセルタイプのジャンプを行うこと。

b) スピン：最大2つ

① 1ポジションのスピンの(足換えとフライングエントランスは任意)

② コンビネーションスピンの(足換えは任意)

両スピンともレベル3までで評価する。

c) ステップシークエンス：最大1つ。 レベル1までで評価する。