

## 2020 全九州フィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課 題
選手権	男女： 4分10秒	2019/2020 ISUシニア課題
ジュニア選手権	男女：3分30秒±10秒	2019/2020 ISUジュニア課題
ノービス A	男女： 3分±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	男女：2分30秒±10	2019/2020 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	男女： 3分±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	男女：2分30秒±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスB課題
3級	男女：2分30秒±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	男女： 2分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンプ要素最大5、 第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> <li>・スピン要素最大2、 1つは1ポジションのスピン、もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可) レベルは2で評価。</li> <li>・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。</li> </ul>
1級	男女： 1分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンプ要素最大4、 第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> <li>・スピン要素最大1、 レベルはBで評価。</li> </ul>
初級		
無級		

無級～2級のPCSIは、SS・PE・INの3項目で評価。 転倒1回につき0.2点減点。  
 無級～2級のジャンプにおいて同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。  
 日ス連ロークラスの課題とは異なります。