

第33回市民スポーツ大会 第44回福岡市フィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課 題
選手権	男女： 4分10秒	2019/2020 ISUシニア課題
ジュニア選手権	男女：3分30秒±10秒	2019/2020 ISUジュニア課題
ノービス A	男女： 3分±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	男女：2分30秒±10	2019/2020 日本スケート連盟ノービスB課題
6 級	男女：3分30秒±10秒	2019/2020 ISUジュニア課題
5級	男女： 3分±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスA課題
4 級	男女：2分30秒±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスB課題
3 級	男女：2分30秒±10秒	2019/2020 日本スケート連盟ノービスB課題
2 級	男女： 2分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大5、 第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。 ・スピン要素最大2。 1つは1ポジションのスピン、もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可) レベルはB²で評価。 ・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。
1 級	男女： 1分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大4、 第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3連続のジャンプを含むことができる。 ・スピン要素最大1、レベルはBで評価。
初級		
無級		

無級～2級のPCSは、SS・PE・INの3項目で評価。 転倒1回につき0.2点減点。
無級～2級のジャンプにおいて同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで、
日ス連ロークラスの課題とは異なります。