

1. 競技種目詳細

クラス	参加資格	年齢制限	採点方式	課題	ショート	フリー
選手権	8・7級	2014年6月30日以前に出生した者	ISU ジャッジング システム	2019-2020 シニア課題	2分40秒	4分
8・7級Jr選手権	8・7級	2000年7月1日以降に出生した者		2019-2020 ジュニア課題		3分30秒
6級Jr選手権	6級	2000年7月1日以降に出生した者		2019-2020 ジュニア課題		3分30秒
ノービスA	男子 4級以上 女子 6級以上	2006年7月1日以降、 2008年6月30日以前 に出生した者		2019-2020 ノービスA課題	実施しない	3分
ノービスB	男子 3級以上 女子 5級以上	2008年7月1日以降、 2010年6月30日以前 に出生した者		2019-2020 ノービスB課題		2分30秒
5級	5級	特になし		2019-2020 ノービスA課題		3分
4級	4級	特になし		2019-2020 ノービスA課題		3分
3級	3級	特になし		2019-2020 ノービスB課題		2分30秒
2級	2級	特になし		日本スケート連盟 下位クラスのガイ ドラインに示す課 題とする (2012.07.13)		2分
1級	1級	特になし				1分
初級	初級	特になし				
無級	無級	特になし				
オープン(ダンス)	特になし	特になし		採点を行わない		制限なし
オープン(フリー)	特になし	特になし	採点を行わない	制限なし	1分以内 (男女同クラス：混合・グループ 可)	

※参考 JSFロークラス課題 (2012.07.13)

※参考 JSFロークラス課題 (2012.07.13)		男	女	共	通
共通 (課題に関する明確化)	ジャンプ	ワルツ・ジャンプは無級・初級のみベースバリュウ0、30で認定する。ノーバリュウ(キックアウトを含む)であってもジャンプの枠は使ったものとする。			
	スピン	フライング、足換えは任意、レベルB(ベーシック)のみ、3回転しなければノーレベル。			
	ステップ・シークウエンス	シークウエンスの長さは1/2以上あれば認定する。1/2に満たない場合はノーレベル。			
	その他	2級競技以下は、プログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を1.1倍しない。 2級競技以下は、転倒1回につき0.2点減点とする。			
2級 (2分)	※ 特記事項	PCSは、SS・PE・INの3項目。ファクター1、8(全PC共通)。			
	① ジャンプ要素	最大4 ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークウエンスを2回含むことができる、第一ジャンプは異なった4種類を含むこと(回転数が異なっても同じ種類とする)。1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)。			
	② スピン要素	最大2 1つは1ポジションのスピン(5回転以上)レベルBで評価する。 1つはスピン・コンビネーション レベルBで評価する。			
	③ ステップ・シークウエンス	最大1 レベルBで評価する。			
1級 (1分)	※ 特記事項	PCSは、SS・PE・INの3項目。ファクター1、5(全PC共通)。			
	① ジャンプ要素	最大4 ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークウエンスを1回含むことができる、第一ジャンプは異なった4種類を含むこと(回転数が異なっても同じ種類とする)。			
	② スピン要素	最大1 1ポジションのスピン(5回転以上)レベルBで評価する。			
	③ ステップ・シークウエンス	最大1 レベルBで評価する。			
初級 (1分)	※ 特記事項	PCSは、SS・PE・INの3項目。ファクター1、2(全PC共通)。			
	① ジャンプ要素	最大4 ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークウエンスを1回含むことができる、第一ジャンプは異なった4種類を含むこと(回転数が異なっても同じ種類とする)。			
	② スピン要素	最大1 1ポジションのスピン(5回転以上)レベルBで評価する。			
	③ ステップ・シークウエンス	要素として認定しない			
無級 (1分)	※ 特記事項	PCSは、SS・PE・INの3項目。ファクター1、0(全PC共通)。			
	① ジャンプ要素	最大3 ジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークウエンスは不可。全て異なった種類のもの(回転数が異なっても同じ種類とする)。			
	② スピン要素	最大1 1ポジションのスピン(5回転以上)レベルBで評価する。			
	③ ステップ・シークウエンス	要素として認定しない			

※2級～無級は、平成26年度から中四国各県スケート連盟の申し合わせに基づき、JSFロークラスを完全適用しています。